

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町・大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882

豊中市南桜塚2-1-2

コレル桜塚2階

■時間 月～土:9時15分～16時45分

日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとFacebookでさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容紹介など、大阪北地区のできごとを発信しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



Facebook



●やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

●特別な配慮が必要な方はご相談ください

※託児可能なイベントもあります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



体操やイベントもやってるよ コープ茨木白川に遊びにきてね

コープのお店で地域の仲間と一緒に楽しみませんか。健康体操やイベントなどを、定期的開催しています。お買い物ついでにぜひご参加ください。どちらも参加費無料・申し込み不要です。



しんしんオンライン健康体操

いすに座って行う簡単な体操です。月に2回参加して、健康習慣を!

とき 毎月第2・4火曜日
10時～10時半

ところ コープ茨木白川
くつろぎの広場

※7月22日(火)はお休み



★ 地域をつなGO!! セタイイベント ★

楽しいセタイイベントや、地域の困りごととの相談ができます。カフェで休憩も。

とき 7月5日(土) 10時～12時

ところ コープ茨木白川
くつろぎの広場



問い合わせ コープ茨木白川 サービスコーナー



「備える」を考えよう

「ラブコープフェスタ2025」参加者募集

各地区会場をオンラインでつなぎ、「備える」をテーマに考えます。備蓄に役立つコープ商品の紹介やポリ袋調理の実習もありますよ。学んだ後は試食をしながらみんなで語り合しましょう。

とき 7月28日(月) 13時～15時半

ところ コープ茨木白川

内容 ①備える話②ポリ袋調理のレシピ紹介・実習

③備蓄に適したコープ商品の紹介・学習④試食・交流

定員 30人(申込順)

参加費 無料

持ち物 エプロン・バンダナ・マスク

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※6月9日(月)受け付け開始



申し込み





淡路島へバスに乗って行こう！ 「コープこうべ商品 兵庫ちりめん」の産地を見学

漁港での「せり」の様子やシラスの加工場を見学します。原料になる魚や兵庫の海についても学習します。野島断層が保存されている北淡震災記念公園にも行きます。

※雨天、強風で中止の場合もあります

と き 7月29日(火) JR新大阪駅1階正面口：7時50分出発 16時55分帰着予定

ところ 津名漁港、宮本水産有限会社、北淡震災記念公園(いずれも淡路市)

対 象 小学生以上の親子

定 員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料(別途入館料大人660円、中・高生280円、小学生230円を各自支払い)

※昼食は途中の道の駅で各自すませてください

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



「ゆずるカフェ」のバザーに来てね 買い物でできる被災地支援

「ゆずるカフェ」は、和布やビーズで手作りの小物を作る活動をしているコープサークルです。手作り品はバザーで販売、売り上げは被災地支援に役立っています。ぜひ、すてきな小物を探しに来てください。

と き 7月6日(日) 10時半～14時

ところ コープ桜塚1階

問い合わせ 大阪北地区本部



親子で楽しく 七夕の工作をして遊ぼう

お買い物の合間に親子で七夕にちなんだ工作を楽しみませんか。大人も子どももほっとできるひとときに。お子さんが保護者と離れて遊ぶ場合は、「虹つ子サポーター」がお子さんと一緒に遊びますので、その間にお買い物をどうぞ。申し込み不要なので、当日直接お越しください。

と き 6月29日(日)

10時半～12時半

ところ コープ桜塚2階

サービスカウンター前

参加費 無料

問い合わせ 大阪北地区本部



ライターズルポ

種いもの植え付けからチャレンジ

3月22日 みんなの牧♥里プロジェクトの畑

17組が参加し、「じゃがいもチャレンジャー」の説明会から種いもの植え付けまでを行いました。参加者はまず種いものを切って畑へ。畑で石を取り除き耕して自分の畝(うね)を整えてから、種いものを大切に植えていました。たくさんじゃがいもが穫れますように。(和田)

おいしい
ジャガイモに
なりますように



ラベルレス飲料募金で寄付しました

3月24日 池田市立3R推進センター

「脱プラスチック」に取り組むためコープこうべが行っている、ラベルレス飲料を購入での募金。大阪北地区では集まった募金を、リサイクル推進などに取り組む「NPO法人いけだエコスタッフ」に寄付しました。「寄付金は、これから取り組む「環境と防災」の活動に使いたい」と話していただきました。(和田)



余剰食材を使った
防災食クッキング
などの活動を予定

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



使える! コレル ～ふれあいひろば COLERU～

「ふれあいひろば COLERU」は、コープこうべが運営するレンタルルームです。みんなが学んで、伝えて、つながれる場所として地域の活動を応援しています。地域の情報収集にもご利用ください。

コレルめふ

ロビーの使用は無料♪

ロビーには、イスや自動販売機があり、お買い物休憩はもちろん、自習やちょっとした食事など、いつでも自由にご利用できます。健康相談ができるカフェを開催しています(毎月第4金曜日13時半～15時半)。
※ごみは各自、お持ち帰りください

ところ ピピアめふ1 2階

問い合わせ コレルめふ ☎0797-83-1015

絵本の棚もあるよ!



コレル塚口

皆さんから趣味の本を寄贈していただき、図書コーナーを作りました。「すてきになったね」「いい本がそろっているわね」と、喜びの声が届いています。本を見て「何か始めたい!」と思われた方は、受付まで。気軽にご相談ください。コレルの利用団体を紹介します。

ところ コープ塚口2階

問い合わせ コレル塚口 ☎06-6429-1510

読書や休憩に
お使いください



いつでも だれでも“これる”貸室

コープのレンタルルーム「コレルめふ」「コレル塚口」は、趣味やスポーツなど用途に合わせて部屋のタイプを選べます。新しい活動拠点として、どなたでも気軽にご利用ください。

※営利目的の物販、宗教・勧誘活動などには利用できません

	コレルめふ	コレル塚口
利用時間	10時～17時半(月～土) ①10時～12時 ②13時～15時 ③15時半～17時半	10時～18時(月～土) ①10時～12時 ②13時～15時 ③16時～18時
料金	2時間 1,100円～	2時間 1,100円～
申し込み	コレルめふ(ピピアめふ1 2階) ☎0797-83-1015 (月～土 9時半～17時) ※日・祝:休	コレル塚口(コープ塚口2階) ☎06-6429-1510 (月～土 9時半～16時半) ※日・祝:休





クッキングサポーターが提案する“フレイル予防”を考えたメニュー みんなで楽しく“いきいき”クッキング!

フレイルを予防するには、筋肉量を維持することが大切です。そのためのたんぱく質摂取を考えたバランスの良い食事を、クッキングサポーター(食の提案を地域で広める組合員)と一緒に作ります。栄養やバランスの良い食事に関心のある方はもちろん、どなたでも気軽にご参加ください。

※フレイル:加齢によって心身の働きが低下した状態のこと

と き 6月25日(水) 10時~13時

ところ コープめふ2階

定 員 15人(申込順)

参加費 800円 ※連絡なく欠席の場合も参加費が必要

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭き用タオル、
筆記具、お茶など

申し込み 第1地区本部

※少人数の場合、開催を見合わせる場合があります



《メニュー例》

- 豚肉のしょうが焼きオレンジ風味
- オクラの冷やしとろろ汁



「屋根のある公園」のようなゆったり、ホッとする場所♪ 塚口エリアの「子育てひろば」が合同でイベントを開催します

コープサークルにはいろいろな子育てサークルがあります。買い物のついでに気軽に立ち寄って絵本に触れたり、季節に合った工作をしたり、メンバー同士が楽しい時間を過ごしています。

今回は「あまたんるーむ」と「おはなしレストラン」が合同でイベントを行います。手遊び、動物カルタ、大型絵本や大型紙芝居など盛りだくさんのプログラムです。ぜひ遊びに来てください。

と き 6月25日(水) 10時半~11時半

ところ コープ塚口 組合員集会室

対 象 未就園児と保護者

定 員 10組

参加費 100円(お菓子付き)

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



申し込み



哲学カフェで話そう 「あなたはどこをめざしますか」

何気ない日常や身近なテーマについて、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか。

哲学の知識がなくても大丈夫。「哲学サークル いち」が主催するカフェにどなたでも気軽にご参加ください。

と き 7月16日(水) 15時~16時半

ところ コープ塚口 組合員集会室

定 員 15人

参加費 100円(飲み物代)

申し込み 第1地区本部 塚口事務所



ライタズルポ

平和への願いを受け継いで

5月9日 アンネのバラの教会(西宮市)

「コープくらしの助け合いの会」の学習会「つどい」。アンネ・フランクの日記を通じて、戦争の悲惨さと命の尊さを学びました。また、ユダヤ人犠牲者600万人のうち、150万人が子どもだったことを知り、参加者から「平和への活動を始めたい」などの感想がありました。(高野)



多彩に変化するアンネのバラの花

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

■所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階
■時 間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。コレル西宮からのお知らせやクッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

その他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



夏休みに子育てサポーターと遊ぼう!

暑い夏に涼しい店内で遊べる、夏休みイベント2選です。



どちらも申し込み不要
時間内出入り自由だよ

子育てサポーターと夏まつり

ヨーヨーづくり、アニマルすくい、アイスクリーム屋さんごっこなどが楽しめる小さなお祭りです

とき	ところ
7月24日(木)	コープ西宮東2階 フリースペース
7月31日(木)	わになーれにしきた(コープ北口食彩館2階)

※いずれも10時半～12時

参加費 1人 **100円**(アニマルすくい1回追加100円)

みんなで工作&ゲームで楽しもう!

ボードゲームやカードゲーム、簡単な工作をします。勉強をしたい人は、宿題を持ってきてOK。学童保育の感覚で自由に過ごせます

- とき **7月26日(土) 16時～18時**
- ところ **わになーれにしきた(コープ北口食彩館2階)**
- 対象 小学生以上(保護者が送迎してください)
- 参加費 **無料**



問い合わせ

第2地区本部



助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動です。活動会員として活躍しませんか。興味のある方は、申し込みの上、説明会にご参加ください。

- とき 6月10日(火)10時半～12時
- ところ コレル西宮(ゆとり生活館アミ3階 ロビー)
- 対象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方
- 申し込み 第2地区本部



手作り品がいっぱい 買って応援しよう♪

「つながるマルシェ」は障がい者就労支援施設で作った焼き菓子、雑貨などの販売会です。ハンドメイド商品がいっぱいなので、ぜひお立ち寄りください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき	ところ
6月10日(火) 10時半～15時	コープ武庫川
6月27日(金) 10時半～16時	コープ西宮東

問い合わせ 第2地区本部



防災をテーマにコープ商品を学ぼう 「ラブコープフェスタ2025」参加者募集

“備える”を考えよう”をテーマに、みんなで防災について考えます。災害時に役立つポリ袋クッキングの実習や、ローリングストックに便利なコープ商品の紹介など、くらしに役立つ情報がいっぱいです。試食して感想を語り合う交流会もあります。ぜひご参加ください。

と き 7月28日(月) 13時～15時半

と ころ コレル西宮
(ゆとり生活館アミ4階)

定 員 30人(申込順)

参加費 無料

持ち物 エプロン、マスク、
三角巾(バンダナ)

申し込み 第2地区本部



申し込み

内 容

【第1部】①食の備えのお話

②ポリ袋調理のレシピ紹介・実習

③備蓄に適したコープ商品の
紹介・商品学習

④試食

【第2部】⑤交流

※第1部は各地区会場をオンラインでつないで実施

※1歳半～就学前の幼児の保育はご相談ください



リサイクル工場見学会 環境について楽しく学ぼう

店舗で回収された食品トレーの行方を知ろう。リサイクルのために、トレーを種類ごとに分別する様子を見学します。夏休みの自由研究にもぴったりです。

と き 8月5日(火)

さくらやまなみバス 阪急西宮北口駅停留所
8時15分集合、11時半現地解散

と ころ (株)エフピコ西宮選別センター
(西宮市山口町)

対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 員 20人(申込順)

参加費 無料(バス代は各自で支払い)

申し込み 第2地区本部

※6月23日(月)受け付け開始



申し込み



ヘアケア・スカルプケア学習会 はじめよう! 髪のエイジングケア

専門家に正しいヘアケアを教えてもらいませんか。最近、髪のパリュームやツツヤ、ハリに悩んでいるという方は、ぜひご参加を。「コープくらしの助け合いの会」の公開講座です。

と き 7月29日(火) 10時半～12時

と ころ コレル西宮(ゆとり生活館アミ4階)

講 師 サンスター株式会社

定 員 40人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第2地区本部

※6月30日(月)受け付け開始



申し込み

ライターズルポ

大学生が考えた「わくわく文化祭」

3月28日 コープ西宮東

店内フリースペースをどう盛り上げる? 武庫川女子大学の皆さんが実践学習として企画したイベントが実施されました。親子に人気の塗り絵やアクセサリー作り、学生と交流するカフェなど、多世代が楽しめる交流の場は大好評。「小さい子も参加できて助かる。またやってほしい」といった声が、多数聞かれました。(行本)



イベント当日も
学生主体で運営!

「農とくらしのミライ塾2025」開講

4月17日 西宮市鷺林寺

有機農業の実践的な学びを通して、食と環境の関係や、くらしの社会課題にも目を向ける講座が開講。「土に触れたい」「少しでも自給自足に近付きたい」「実家に遊休農地がある」など、多彩な動機を持つ参加者が集いました。開講式後はみんなで仁川用水の上流へ。水路をたどって1年間耕す畑まで歩きました。(行本)



ここが皆さんの
耕す農地です!

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター1階
時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

その他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



梅雨の時期も思いっきり遊ぼう! 「子育てひろば」に来てね

「子育てひろば」は、子どもを遊ばせながら、親もホッとできるスペースです。時間内は出入り自由です。お天気を気にせずに遊べる場所で、友達づくりや情報交換をしませんか。

遊ばせ隊

第2火曜日10時～11時

(8月は休み)

生活文化センター1階

第3地区会議室

(JR住吉駅徒歩8分)

ループ深江

第2木曜日
10時半～12時

コープ深江
組合員集会所

あいあい

第3土曜日10時～12時

生活文化センター3階

保育ルームあい内

ハッピーママ

第4水曜日
10時半～12時

コープ深江
組合員集会所

ふわふわ長田

第4金曜日
10時半～12時

コープ長田
組合員集会所

問い合わせ

第3地区本部

※「あいあい」は☎078-453-3991(月～土9時半～15時)



学んで、伝えて、つながって、地域を応援!

「コレルせいぶん」をご利用ください

6月2日、生活文化センター1階(JR住吉駅徒歩8分)に、組合員以外の方でも利用できるレンタルスペースがオープン。部屋は9種類。人数や用途など、あなたの要望に合った部屋を使ってみませんか。会員登録のうえ、新たな活動拠点としてぜひご利用ください。

利用時間 月曜日～土曜日

①10時～12時 ②13時～15時

③15時半～17時半

※日曜日、祝日、

お盆、年末年始は休館

料金 2,000円～16,000円

問い合わせ コレルせいぶん

☎078-431-5273

(月～土 9時半～17時)



コレル/ COLERU せいぶん

コレルとは

- ①コープのレンタルルーム
- ②いつでもだれでも「コレる」貸室
- ③「カルチャー」の語源
ラテン語の「colere」



産地を訪れ、生産者と触れ合ってみませんか 「フードプランなす」産地見学・学習会

なすの収穫体験をした後は、生産者との交流会。栽培の苦労話などを聞いて、商品が店舗に並ぶまでの物流について学びます。

とき 8月5日(火) JR神戸駅南側バス駐車場7時45分出発、
JR神戸駅周辺17時半解散(予定)

ところ 岡山県真庭市

定員 20人程度(抽選)

参加費 無料(別途、収穫体験料:1人6本500円、
昼食代:大人1,800円、子ども880円を現地で各自支払い)

持ち物 飲み物、汗拭き用タオル、帽子、カッパ(雨天時)、軍手、持ち帰り用の袋
※汚れてもよい服装(長そで)・履き慣れた靴でお越しください

申し込み 第3地区本部

※受付期間:6月9日(月)～21日(土)17時

当選者にのみ、6月30日(月)までに詳細を案内します

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み



日本の食文化を学ぼう 初めての梅仕事

甘酸っぱい香りに包まれながら、この時期だからこそ体験できる“梅仕事”を楽しんでみませんか。漬け頃の梅をフリーザーバッグに入れて、日本の伝統保存食である梅干しを漬けます。男性も歓迎!

とき 6月26日(木) 10時半～12時

ところ コープ兵庫 組合員集会所

講師 中野葉子さん(家庭料理研究会)

対象 梅干し作り初心者

定員 15人(申込順)

参加費 1,000円(梅500g程度、フリーザーバッグ)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、
持ち帰り用の保冷バッグ、保冷剤

申し込み 第3地区本部

※6月9日(月)受け付け開始



“いろ”でわくわく リフレッシュ!

コープサークル「イロトリドリ」は、色から分かる心理を使った遊びや、フォトアートなどのイベントをしています。ぜひ遊びに来てくださいね。

とき 第3月曜日10時～11時半

※6月はお休み。変更の場合
があるので問い合わせを

ところ スペースとおりゃんせ
(各線須磨駅徒歩7分)

対象 未就園児と保護者

参加費 300円

問い合わせ 第3地区本部



あなたのできることでお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。活動は週1回2時間程度(1時間800円～)からでOK。男性会員も活躍中です。関心のある方は、申し込みのうえ説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア (活動エリア)	ところ
6月26日(木) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会所
7月10日(木) 10時～11時半	東灘区、灘区	生活文化センター 1階 第3地区会議室

申し込み 第3地区本部

ライターズルポ

“ゆる～く、楽しく”を合言葉に

4月26日 コープ鶴甲

新しいコープサークル「ゆるゆる音楽くらぶ」が活動スタート。昭和歌謡を歌いながらウクレレを演奏した後、お茶タイムを挟んで体操で体をほぐしました。代表の西端起久代(にしばたきくよ)さんは、「ウクレレやカリンパを演奏したり歌ったりして、楽しい地域の居場所を作っていきたい」と話していました。(石川)



毎月第4土曜日に
開催予定です

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramでは
おすすめの商品やレシピの紹介だけ
でなく、楽しい組合員活動やイベント
の情報をたくさん発信しています。ぜ
ひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- やむを得ず掲載内容を変更・中止
する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談
ください

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



もうすぐ
夏休み!

レインボースクールで学ぼう

夏休みの特別企画を今年も開催♪自由
研究や思い出づくりにぴったりの学習会
がたくさん! 身近なコープの店舗の講座
に参加してみませんか。



とき・ところ	内容
コープデイズ神戸北町	
7月27日(日) 10時半～12時	部門のプロから学ぶ～お肉編～
コープからと	
7月27日(日) 10時～12時	レッツBOSAI! クック&ゲーム
8月24日(日) 10時～12時	ペットボトル風車を作ろう ～エネルギーってなあに?～
コープ鈴蘭台東	
7月29日(火) 10時半～12時	ペットボトル工作 ～ゴミも工夫で宝物～
コープ有野	
7月30日(水) 10時半～12時	ペットボトル工作 ～ゴミも工夫で宝物～
コープ西鈴蘭台	
7月31日(木) 10時～12時	おやつパン作り
8月21日(木) 10時～11時半	マイバッグづくり ～ゴミも工夫で宝物～
コープ北鈴蘭台	
8月24日(日) 10時半～12時	ペットボトル工作 ～ゴミも工夫で宝物～
コープ三田西	
7月27日(日) 10時～11時半	牛乳パック工作 ～ゴミも工夫で宝物～
コープ柏原	
8月2日(土) 10時半～12時半	スライム作り ～プラスチックごみから海をまもろう～
コープ三木緑が丘	
7月30日(水) 10時半～12時半	レッツBOSAI! パッククッキング
8月20日(水) 10時半～12時	ぼうずめくりで楽しく 環境問題を学ぼう
コープ志染	
8月1日(金) 10時～11時	マイバッグづくり ～ゴミも工夫で宝物～

対象 小学生以下の子どもと保護者

申し込み 各店舗サービスコーナー(申込順)
※申し込み期間や材料費など、詳細は
各店舗にお問い合わせください





バスに乗って 波に揺られて 行こうぜ坊勢！ 船の上から魚の様子を見学しよう

バスに乗って漁港へ、さらに船に乗って坊勢島に向かいます。海の生物の多様性を学ぶ「チリメンモンスター探し」も行います♪

※この学習会は「レジ袋代金」の助成を活用しています

と き 7月12日(土)7時半～16時半

バス出発時刻①JR三田駅付近7時40分②神戸電鉄志染駅付近8時半

ところ JFぼうぜ姫路まえどれ市場、坊勢島(姫路市)

対 象 小・中学生の子どもと保護者 定 員 30人程度(抽選)

参加費 無料 ※別途、現地で体験料(大人1,600円、子ども1,100円)と昼食代を各自でお支払いください

協 力 JF兵庫漁連

申し込み 第4地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※備考欄にバス乗車希望場所(①または②)を入力してください

※締め切り6月18日(水)。抽選結果・詳細は6月20日(金)までに当選者にのみ連絡



申し込み



いざというときの備えを学ぼう 「ラブコープフェスタ2025」でコープ商品の魅力に注目！

阪神・淡路大震災から30年。各地区会場をオンラインでつなぎ、「備える」をテーマに学びます。

ローリングストックにおすすめの商品の紹介や、災害時に活用できるポリ袋調理を組合員と職員が一緒に実践します。

と き 7月28日(月)13時～15時半

ところ コープ志染 いこいへの志染

定 員 20人(抽選)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申し込み 第4地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※締め切り6月30日(月)。

抽選結果は7月4日(金)までに当選者にのみ連絡



申し込み



地域のあの人この人活躍中！ 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、家事を手伝う「活動会員」を募集中です。活動は有償(1時間800円～)で、掃除や買い物、草引きなど、あなたのできることでOK！週1回2時間程度から可能です。まずは、お申し込みのうえ説明会へどうぞ。

と き	ところ
6月18日(水) 10時半～12時	コープデイズ 神戸北町
7月15日(火) 10時半～12時	コープ鈴蘭台東

対 象 神戸市北区・三田市在住の方

申し込み 第4地区本部



ライターズルポ

新年度も助け合いを

4月26日 コープ北鈴蘭台

「コープくらしの助け合いの会」の4月のつどいが開催されました。長年活動している人も会員になったばかりの人も一緒に交流！「利用会員にこう言われたとき、どうしてる？」「どんな言い方をすれば伝わりやすい？」など気になることを相談し合ったり、活動のルールをおさらいしたりしてにぎやかな時間となりました。(福浪)



「あー分かる！分かる！」
活動会員同士だから
こそその共感も

エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3
時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



リニューアル
オープン1周年

たまろっとフェスタ2025

西区玉津庁舎のリニューアルに伴い“幅広い世代の地域交流拠点”としてオープンした「たまろっと」。各団体の取り組みや、西区の特徴である農業をテーマに記念イベントを開催します。

新鮮な農産物の販売ブースや、それを使った飲食ブース、子どもから大人まで楽しめる体験ブース、音楽・ダンスステージなど盛りだくさん♪

申し込み不要なので、気軽にお越しください。



とき 6月15日(日) 10時～15時 ※雨天決行・荒天中止

ところ 西区玉津庁舎(西区玉津町小山180-3)

※神姫バス玉津支所前停留所すぐ

※公共交通機関を利用してお越しください

※やむなく自家用車でお越しの方は臨時駐車場をご利用ください

参加費 無料 ※飲食・体験ブースなど一部有料

問い合わせ 第5地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



イベントの詳細

西区の魅力を
再発見♪



内容(予定)

- クラフトビールコーナー
- こども縁日、こども店長
- ふれあい喫茶



ボランティアを始めませんか 「たまろっとサポーター」募集

玉津のつどい場「たまろっと」では、イベントや図書スペースのお手伝いをするボランティアを募集しています。ボランティアをやりたい方、地域活動に興味のある方はぜひ説明会にご参加ください。プチ交流会もあります。申し込みのうえ、お越しください。

とき 6月24日(火) 10時半～11時半

ところ 玉津のつどい場たまろっと1階
フリースペース

定員 20人程度(申込順)

参加費 無料

申し込み 玉津のつどい場たまろっと
地域活動カウンター

コープこうべ イベントひろば

検索

※6月9日(月)受け付け開始



申し込み



音楽とお茶とおしゃべりと♪ コープ高丸へお越しください

地域の課題解決に取り組む「地域つながるミーティング」から生まれたイベントです。ふれあい喫茶「ひなたぼっこ」の開催日に、音楽サークルが演奏活動を行います。申し込みは不要です。

とき 第1火曜日11時～11時半

※喫茶は11時～13時

ところ コープ高丸店頭 ※喫茶はコミュニティコーナー

内容 偶数月は、ウクレレ演奏「ウクレレサークル気楽会」
奇数月は、フラメンコギター演奏「フラメンコギターサロン」

参加費 無料 ※ふれあい喫茶は150円(お菓子と飲み物付き)

問い合わせ コープ高丸サービスコーナー

☎078-707-8855



「いぶきスタジオ」が 誕生しました♪

コープ西神南つどい場の貸室の名称が、組合員投票で「いぶきスタジオ」に。教室やイベント、サークル活動などにご利用ください。

営業日 コープ西神南の営業日

使用料金 3,960円(1枠2時間)

使用時間枠 ①10時半～12時半

②13時～15時

③15時半～17時半

④18時～20時

問い合わせ コープ西神南

サービスコーナー

☎078-992-1601



小学生の“自分で考え行動する力” をサポートします

コープサークル「学習サークル スマイルクエスト」が活動をスタート。ぜひ参加してください。

活動日 毎週土曜日9時15分～10時15分

ところ コープミニ塩屋 組合員集会室

内容 国語と算数の学習支援

対象 小学4年生～6年生

参加費 無料

持ち物 筆記具、ノート

申し込み 「スマイルクエスト」

Instagramのダイレクト
メール、またはEメールで
名前・学年・連絡先を送信
Eメール smilequest2025@gmail.com



Instagram



要らなくなった毛糸を お譲りください

コープサークル「あみあみサークル」は、コープデイズ神戸西で編み物が好きな仲間が集まり、教え合いながら活動しています。編みかけてそのままになった毛糸や、処分を考えている毛糸がありましたら、寄付をお願いします。コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンターと、玉津のつどい場「たまるっと」地域活動カウンターで回収しています。

問い合わせ コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンター
サービスカウンター

玉津のつどい場たまるっと 地域活動カウンター



プレ父の日イベント♪ 家族みんなでふれあい会

ゲームやハイハイレースを通じて家族の絆を深めましょう。

とき 6月8日(日)10時半～12時

ところ コープデイズ神戸西2階
こどもの森

対象 0歳～3歳の乳幼児とご家族

定員 20組(申込順)

参加費 500円

申し込み コープサークル

「赤ちゃんふれあい会」
公式LINEから



公式LINE
コープサークル
「赤ちゃんふれあい会」

ライターのズルポ

ちょっとした困りごとの窓口に

4月15日 コープミニ西舞子

“高齢者の悩みや困りごとの解決を”と地域と連携して開催された「くらしの相談会in コープミニ西舞子」。「舞子あんしんすこやかセンター」の介護相談や握力測定、ゆっくりとお茶を飲みながら「コープくらしの助け合いの会」の利用相談も。「個配や“たすけタッチ”の利用もじっくり検討したい」などの声がありました。(木下)



より良いくらしの
ヒントを…

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ **078-935-7180**
FAX **078-935-7199**

■所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**
FAX **079-456-3207**

■所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
■時間 月～土:9時～15時
(12時～13時不在)
日:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

■所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
■時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



コープde体験夏休み

コープ委員会・サークルと一緒に

コープ委員会・サークルが主催の子ども向け企画

夏休みの
自由研究に
ぴったり!



とき	ところ	テーマ
7月23日(水)	コープ大久保	動物のおむすび作り!
7月26日(土)	コープ朝霧	夏休み工作
7月29日(火)	東加古川コープの つどい場「虹」	虹っ子 クッキング
8月5日(火)	コープ稲美	虹っ子防災食
8月18日(月)	魚住コープの つどい場「なぎすみ」	かわいい小物作り・ ストロー工作
8月18日(月)	コープ稲美	ミニ運動会
8月21日(木)	コープ西明石	しゃかしやかキーホルダー・ マスキングテープの ストラップ工作



他にも楽しい企画(全15項目)があります

夏休みキッズレインボースクール

各店舗主催のレインボースクール



とき	ところ	テーマ
7月20日(日)	コープ播磨	廃油でカラフルキャンドル作り ～要らなくなったゴミも工夫で宝物に～
7月24日(木)	コープ朝霧	エネルギーってなんだ? ～ペットボトル風車を作って エネルギーを知ろう～
7月27日(日)	コープ大蔵谷	匂を探そう!
7月29日(火)	コープ稲美	プラスチックごみから海をまもろう! ～スライムを作って プラスチックの性質を理解しよう～
8月2日(土)	コープ高砂	おつかい上手にできるかな?
8月3日(日)	コープ西明石	プラスチックごみから海をまもろう! ～スライムを作って プラスチックの性質を理解しよう～
8月4日(月)	コープ播磨	コープのお仕事を体験しよう
8月7日(木)	コープ魚住	廃油でカラフルキャンドル作り ～要らなくなったゴミも工夫で宝物に～
8月7日(木)	コープ大久保	もったいない 食べ物を大切に
8月20日(水)	コープ神吉	廃油でカラフルキャンドル作り ～要らなくなったゴミも工夫で宝物に～
8月21日(木)	コープ大久保	コープのバックヤードツアー ～コープのことをもっと知ろう～

参加費 **無料** ※材料費が必要な場合あり

問い合わせ 各店舗サービスコーナー

詳細は6月上旬店舗に設置予定のチラシやポスター、または
ホームページにて

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



人気の料理会につき追加企画

夏休み、高校生たちと一緒に「ロコモコ丼」を作って食べよう♪

クッキングサポーターと兵庫県立明石南高等学校調理部の皆さんが講師となって料理会を開催。メニューはお子さんにも調理しやすく工夫した「ロコモコ丼」。高校生考案のデザートもお楽しみに。

と き 7月30日(水) 10時半～13時(10時15分から受け付け)

ところ コープ西明石 組合員集会所

対 象 小学生～中学生(この料理会に初めて参加の方優先)

定 員 16人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 600円

持ち物 不織布マスク、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、
飲み物、スプーン、お箸、筆記具

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※6月23日(月)締め切り。結果は全員へお知らせ



申し込み



コープの離乳食試食会を開催 子育てサポーターへの相談も

子育てひろば「ころころパンダ」で子育てサポーターによる便利で食べやすいコープの離乳食「きらきらステップ」の試食会を開催します。離乳食の悩みや質問にも答えます。子どもが楽しく遊べるスペースです。申し込み不要、参加費無料です。

と き 6月25日(水) 11時～12時
(子育てひろばは10時半開始)

ところ コープ大久保 組合員集会所

対 象 0歳～2歳前後の
お子さんと保護者

問い合わせ 第6地区本部



お茶を飲みながら 気軽に聞いてみませんか？

「コープくらしの助け合いの会」は高齢者や子育て中の方のお宅で掃除や料理などを有償(1時間800円～)で行う家事支援活動。活動をより多くの人に知ってもらうため、「笑くぼ西明石」の「笑くぼカフェ」にて活動会員登録説明会を開催します。申し込み不要。コーヒーを飲みながら気軽に話を聞いてみませんか。

と き 6月27日(金) 10時～12時

ところ 笑くぼ西明石
(コープ西明石2階)

参加費 カフェ利用の場合は100円
(飲み物、お菓子付き)

問い合わせ 第6地区本部



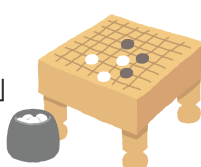
新しい趣味や生きがいを見つけないか？

シニア男性向け企画。地域活動への参加など、余暇を有意義にすることで「生きがい・やりがい」を見つけませんか。男性で趣味を広げたい方やボランティア活動・仕事で培った技術を役立てたい方など、地域のため、自身のために何かしたいと思っている方のご参加をお待ちしています。今回は囲碁・将棋を教え合い、楽しみながらコミュニケーションを図ります。申し込み不要、参加費無料です。

と き 6月24日(火) 10時～12時
(毎月第4火曜日開催予定)

ところ 大久保「コープのつどい場」
(コープ大久保2階)

問い合わせ 第6地区本部



ライタズルポ

春休み、楽しくおいしい一日に！

4月4日 コープ大久保 組合員集会所

兵庫県立明石南高等学校調理部とクッキングサポーターが、小学生の子どもたちと一緒に「ロコモコ丼」を作りました。高校生が作成したレシピを配布し、グループに分かれて調理。デザートの「2層ゼリー」の作り方を丁寧に説明したり、野菜を切る小学生に声がけしたり、楽しくサポートしていました。(藤野)



参加者からは「高校生と一緒にできて楽しかった」との声がありました

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

■所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

■所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
■時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

■所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
■時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram

- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります
- 特別な配慮が必要な方はご相談ください

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



作って遊んでおいしく学ぼう♪ 親子で楽しむ七夕まつり

みんなで笹に短冊や折り紙の飾りを付けて、七夕を楽しもう。遊んだ後は、簡単クッキングにもチャレンジするよ。「スマイルCOOK」では、子育てサポーターとクッキングサポーターがしっかりサポートするので、初めての参加でも安心。作った笹飾りは持ち帰って飾れるよ。ぜひ遊びに来てね。

養父

とき 6月26日(木)
10時半～12時
ところ 協同購入センター但馬
2階 組合員集会室
(養父市八鹿町小山12-1)
定員 5組(申込順)



申し込み



豊岡

とき 7月2日(水)
10時半～12時
ところ コープデイズ豊岡
3階 組合員集会室
定員 8組(申込順)



申し込み



対象 未就学児と保護者
参加費 1組 100円(子ども1人追加100円)
申し込み 第7地区本部 豊岡事務所

ホームページからのみ [コープこうべ イベントひろば](#) 検索
※6月9日(月)受け付け開始



海の不思議を発見!

「知ってる? ひょうごのちりめん? シラス?」

ちりめんじゃこの中に隠れている「モンスター」をみんなで探そう! どんな生き物が見つかるかな。楽しみながら、兵庫の海や漁業のこと、コープこうべ商品「兵庫ちりめん」について学べるよ! ぜひ参加してね。

とき 7月26日(土) 10時～11時半
ところ コープデイズ相生3階 組合員集会室
対象 小学生(1・2年生は保護者同伴)
定員 30人(申込順)
参加費 子ども1人100円
申し込み 第7地区本部 相生事務所

ホームページからのみ [コープこうべ イベントひろば](#) 検索

※6月9日(月)受け付け開始
※この学習会は、レジ袋代金を活用しています



申し込み





夏休みは、魚と海に大接近！

ぼうぜじま

坊勢島で学んで伝えよう♪

お店に並んでいる魚はどうやって届いたのかな？ 普段は見られない漁師さんの仕事を見学して、漁業について楽しく学ぼう！ “豊かな海”について、家族で考えるきっかけにも。

とき 7月31日(木) 10時～14時40分 ※天候により中止する場合があります
9時半に「JFぼうぜ姫路まえどれ市場」集合(姫路市白浜町万代新開甲912-18)

ところ 坊勢島 **対象** 小・中学生と保護者

定員 10組30人(抽選) ※大人1人につき子ども2人まで

参加条件 開催後、自宅で「ふりかえりシート」の記入にご協力いただける方

参加費 無料 ※別途、体験料(大人1,500円、子ども1,000円)と昼食代を現地で各自お支払いください

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

[コープこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)

※受け付け期間は6月11日(水)～16日(月)

※この学習会はレジ袋代金を活用しています



申し込み



生涯自分の口から食べるための

けんこう

お口の健口講座

いつまでも自分の歯でおいしく食べられるように、正しい口腔衛生ケアについて学びます。正しい歯磨きの方法、舌の汚れについてや認知症との関係など、分かりやすく教えてもらえますよ。健康づくりの第一歩として、あなたも参加してみませんか。この講座は、「コープくらしの助け合いの会」が、活動する会員の研修・交流の場として月に1回開催する「つどい」の一環として開催します。公開講座なので、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

とき 7月8日(火) 10時～11時半

ところ 姫路市総合福祉会館5階 第3会議室(姫路市安田3-1)

定員 10人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第7地区本部

[コープこうべ イベントひろば](#)

[検索](#)

※6月9日(月)受け付け開始



申し込み



できるときに少し

家事のお手伝い

住み慣れた地域で暮らし続けたという思いを支える「コープくらしの助け合いの会」。有償でお困りの方を手助けする「活動会員」を募集中です。前日までに申し込みのうえ、下記の説明会へどうぞ。

とき	ところ
6月16日(月) 13時～14時半	第7地区本部
6月19日(木) 10時半～12時	姫路青山「コープのつどい場」(JR姫新線 余部駅すぐ)

問い合わせ 第7地区本部

ライターズルポ

姫路西コープ委員会連絡会

4月8日 姫路青山「コープのつどい場」

コープ商品や地域について学び、地域でより良いくらしができるよう活動する「コープ委員会」。連絡会では、昨年度を振り返り、今年度取り組むことを真剣に考える姿が印象的でした。活動的で経験豊富な皆さんだからこそ、前向きで実りある内容になるのだなと感じました。今後の活動も楽しみです。(天羽)

やりたい内容がたくさん。
悩んだら多数決！



クッキングサポーター連絡会

4月11日 コープ姫路田寺

コープ商品を使って食生活を提案するクッキングサポーター。この日は、2025年度の活動計画が発表されました。「ツキ推し！アレンジ」では、紹介するレシピのアイデア出しから試食まで丁寧に行われていて、おいしさの裏の工夫を知りました。今年もコープ商品で多世代と食を通じてつながる活動が楽しみです。(天羽)



真剣さの中に
笑みがこぼれる
打ち合わせ