

エリア掲示板

大阪府

(豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町・大阪市西淀川・
東淀川・淀川区)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

■所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

■時間 月～土:9時～17時
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、InstagramとX(旧Twitter)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



餅つきもあるよ

みんなで祝い! 楽しい企画が満載! 「みんなの牧♡里プロジェクト」10周年

初めての人も、10年前から来ている人も牧を楽しもう! 当日現地で先着順に受け付けます。牧の里山を散策してブースを回ろう。天候により、内容が変更になることもあります(小雨決行)。

とき 12月7日(土) 10時～14時(13時半最終受け付け)

ところ 「みんなの牧♡里プロジェクト」の畑
(豊能郡豊能町牧) ※駐車スペースあり

野菜・
お餅の販売



楽しいこといっぱい!

コープ商品の
紹介

リース作り
(300円程度)



寄せ植え体験
(500円程度)
11時～



スタンプラリー
スタンプを集めると
プレゼントが
あるよ!



野菜の収穫体験
(150円程度)



牧里ミニ散策

ボランティアガイドさんと
歩こう(無料) ※約30分
10時～、10時半～、11時～



キッチンカーも来るよ!



お餅の
試食も

餅つき体験

とき 12月7日(土)
①10時～11時
②11時15分～12時15分

定員 各10組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 飲み物、三角巾、エプロン、マスク



申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※11月25日(月)締め切り。

参加者に後日詳細を連絡します

※餅つきをご希望の方は、その他(自由記入欄)に「餅つき希望」と希望時間(①または②)を記入



クイズや展示で環境を楽しく学ぶ 「とよなか市民環境展2024」

環境問題に取り組むさまざまな団体が集まり、その活動について紹介するイベントです。毎年たくさんの方が訪れます。コープこうべもブース出展します。環境について楽しく考える1日にしませんか。



と き 11月15日(金)、16日(土) 10時～15時半

ところ 豊中市立豊島体育館
(豊中市服部西町4-12-1)

参加費 無料

主催 NPO法人とよなか市民環境会議アジェンダ21

問い合わせ 大阪北地区本部



手作り雑貨が勢ぞろい 手作り市に来てね!

コープサークルが集まり、バッグ、アクセサリなどのすてきな手作り小物の販売、「癒しのキャンドル」「ハーブ&クラフト」のワークショップや点字・手話の体験、パネル展示などを行います。無料喫茶コーナーもありますよ。ぜひ遊びに来てください。

と き 11月30日(土)

10時半～14時

ところ コレル桜塚、
コープ桜塚1階

参加費 無料

問い合わせ 大阪北地区本部



見た目も気持ちもアップ! イメージアップカラーセミナー

プロのカラーイメージコンサルタントに教わります。色の使い方、見た目の印象も変わり、気分も上がります。毎日をイキイキ過ごしませんか。

と き 12月12日(木) 10時～12時

ところ 協同購入センター吹田
ふれあいホール
(吹田市南吹田4-5-1)

定員 20人(申込順)

参加費 無料

主催 吹田南コープ委員会

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月11日(月)受け付け開始



申し込み



親子で集まって楽しもう 「虹っ子クリスマス会」

クリスマスにちなんだ絵本や遊びなどで親子で楽しい時間を過ごしましょう。サンタさんからのプレゼントもあるよ。

と き 12月19日(木) 10時半～11時半

ところ コレル桜塚2階
(コープ桜塚となり)

対象 未就園児と保護者

定員 15組(申込順)

申し込み 大阪北地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月11日(月)受け付け開始



申し込み



ドリップバッグでおいしい一杯 プロから学ぶコーヒーの淹れ方講座

ドリップバッグのコーヒーも、プロから教わるとひと味違う味わいに。産地や焙煎の特徴を知って、自分好みのコーヒーの淹れ方を見つけましょう。

と き 12月14日(土)

13時半～15時

ところ コレル桜塚1階
(コープ桜塚となり)

定員 24人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月11日(月)受け付け開始



申し込み

ライターズルポ

くねっ ぶ 訓子府のこだわりの味を

8月23日 蛸池公民館

北海道・訓子府町の「フードプラン」タマネギとジャガイモの生産者を招いて学習会を開催。栽培の仕方などの説明を聞いた後、ジャガイモ4種類の食べ比べをしました。参加者からの人気は、「とうや」という品種。「甘みがあり、色も良くておいしい」と絶賛の声が。皆さん、生産者へ次々と質問していました。(和田)



農業を抑えるために、
5人で10日間手作業で
除草しているそう

エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコードから、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



サンタさんに会えるかな?

ちょっぴり早いクリスマス会 お楽しみがいっぱい!

コープ de クリスマス in 宝塚・塚口



宝塚

フルール Fleurの ミュージカルショー

- とき 12月10日(火)
10時半～11時半
- ところ コレルめふ 音楽室
(コープめふ2階)
- 対象 未就学児と保護者
- 申し込み 第1地区本部
ホームページ
からのみ



申し込み

塚口

ソラシ・どりーむの クリスマスコンサート♪

- とき 12月7日(土)
10時～11時
- ところ コレル塚口 第2教室
(コープ塚口 駐輪場2階)
- 対象 小学2年生までの
子どもと保護者
- 申し込み 第1地区本部
塚口事務所
ホームページ
からのみ



申し込み

定員 各15組(申込順)

参加費 1組300円(子ども1人追加につき200円)

受け付け開始 11月15日(金)

コープこうべ イベントひろば

検索



「子育てひろば」のクリスマス

ひろば名と内容	とき	ところ	参加費(1組)
☆ミルクー仁川 パネルシアター、 手形アート、ツリー飾り	11月20日(水) 10時半～12時	コープ仁川 組合員集会室	無料 ※申し込み が必要
★あまたんーむ(塚口) かわいいツリーを作ろう♪	11月27日(水) 10時半～11時半	コープ塚口 組合員集会室	50円
★ひよこくらぶ クリスマス工作～ポシェット作り～	12月7日(土) 10時半～11時半	コープ尼崎近松 こどもひろば	50円
★あまたんーむ(猪名寺) かわいいツリーを作ろう♪	12月10日(火) 10時半～11時半	協同購入センター 尼崎 2階 (JR猪名寺駅すぐ)	50円
☆ほっぺ クリスマスのポストカード作り	12月13日(金) 10時半～11時半	コープめふ 組合員集会室	50円 ※1家族 3人まで
★おはなしレストラン クリスマス絵本と簡単工作	12月13日(金) 10時半～11時半	コープ尼崎近松 こどもひろば	無料
★ラッコランド クリスマス工作 他 プチプレゼント付き	12月19日(木) 10時半～11時半	コープのつどい場 「そのまんまの家」 (伊丹市南野6-8-20)	300円

※申し込み不要(ミルクー仁川を除く)

問い合わせ ☆第1地区本部

★第1地区本部 塚口事務所





コープでんきの電源地での取り組み 「ソーラーシェアリング」って？

「ソーラーシェアリング」とは、太陽光パネルを農地の上に設置し、発電と農業を同時に行う“新しい農業”の形です。宝塚市西谷地区の市民農園では、ソーラーシェアリングを取り入れ、サツマイモを育てています。コープでんきの電源地で実施している「再生可能エネルギー」と「地産地消」について学びませんか。

とき 12月1日(日) 10時～11時半

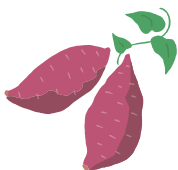
ところ コープめふ2階

定員 30人(申込順)

参加費 無料

問い合わせ・申し込み

第1地区本部



一緒に学習しませんか 「日本の杉でつくった割箸」学習会

「日本の杉でつくった割箸」は、杉間伐材・端材など、本来なら捨てられるはずの木材を有効活用した“エコ商品”。生産者の方から商品の特徴や環境問題について学びます。ぜひご参加ください。

とき 12月12日(木)

10時半～12時

ところ コレル塚口 教室A・B

(コープ塚口2階)

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第1地区本部 塚口事務所

※11月11日(月)9時半受け付け開始



フレイル予防学習会 ～高齢者の食事について考える～

「フレイル」とは「健康」と「要介護」の間の段階で、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと。フレイルの予防には、栄養バランスの良い食事が大切です。「食べやすい食事」の工夫、フレイル予防に効果的な食事について学び、一緒に調理をしませんか。

とき 11月27日(水) 10時～13時

ところ コープめふ 組合員集会室

定員 20人(申込順)

参加費 850円(材料費込み)

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、
手拭きタオル、筆記具

申し込み 第1地区本部



メニュー

- やわらかー口カツ
- 豆腐のしょうがトマトあんかけ
- 小松菜ときのこのごま酢和え
- ミルク味噌汁



災害発生！あなたは… 心の準備できていますか？

「コープくらしの助け合いの会」では、活動会員の研修や交流の場として、毎月「つどい」を開催しています。今月は、会員以外の方にも参加していただける公開講座。体験型防災ゲーム、防災クイズなどを通じ、災害への日頃の備えや発生時の対応、行動について学びます。

とき 12月6日(金) 13時半～15時

ところ コープめふ2階

定員 10人(申込順)

参加費 無料

問い合わせ・申し込み 第1地区本部

ライターズルポ

『死線を越えて 賀川豊彦物語』上映会

10月5日 コレル塚口

上映会の定員枠50人がすぐに埋まったとのこと、皆さんの関心の高さがうかがえました。「本気で取り組まなければスラムの人々を救えない」と我慢強く愛の力で導き、協同組合のしくみを作った賀川の半生に「感動した」「もっと知りたいので記念館に行ってみたい」など、上映後も写真パネルを見て感想を語り合う姿が。(植田)



映画には讃美歌や聖書の言葉も多く散りばめられていました

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-3178

■所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ3階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「しましまひがしまち」へ遊びに来てね!

買い物や散歩のついでにいつでも立ち寄れる、コープ西宮南のつどい場です。



どんな場所?

- おしゃべりやイートインに。本や絵本、キッズスペースもあるみんなの居場所。
- 子どもから年配の方まで参加できるイベントいっぱい。

どんなことしてるの?

活動団体の定番イベントを一部ご紹介!

- 「ぶくぶくライブラリー」店舗営業中はいつでも本を貸し出し。2カ月に1度、絵本おはなし会
 - 「しましまほけんしつ」平日午前中に不定期で脳のトレーニング
 - 「子ども食堂パクパク」第4土曜日12時～14時、大人300円、中学生以下は無料(予約優先で当日参加OK)
 - 「グランマ子育て応援隊」次回開催は12月19日(木)10時半～12時、手作りおもちゃで遊ぼう
- ※他にもいろいろ、スペース内のチラシを見てね

近日開催のイベント

申し込み不要&
参加費無料

しましまキッズ防災

防災ゲーム、防災絵本読み聞かせ、クイズなど。紙コップを作って使う体験もできます。ブースを回るとプレゼントもあるよ。

とき 11月24日(日)10時～13時



野菜を食べよう! ベジ活キャンペーン

西宮栄養士会、西宮市保健所、第2地区本部の共催。来場された方には参加賞をプレゼント。

とき 12月1日(日)10時半～14時

- 内容
- ベジチェック®のセンサーに触れて野菜摂取量をチェック
 - 管理栄養士による栄養相談 ●BDHQで食べグセを確認
 - お弁当バランスチェック(ゲーム)
 - 栄養バランスチェックカード ●調理見本&試食



クリスマスおはなし会

コープサークル「ぶくぶくライブラリー」と「さんさんとまと」の共催で絵本の読み聞かせと紙芝居を行います。

とき 12月7日(土)10時半～12時



問い合わせ 第2地区本部



しましまひがしまち
Instagram



西宮の地形・歴史さんぽ 「甲陽園周辺の魅力を再発見」

甲陽園一帯を巡り、土地の生い立ちを探ります。

とき 12月7日(土)10時～12時(小雨決行)

阪急甲陽園駅集合、阪急苦楽園口駅解散

コース 甲陽園～大池～満池谷墓地～

火垂るの墓記念碑～名次神社～越水浄水場～

二テコ池～苦楽園口

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 40人(申込順) 参加費 200円

主催 コープサークル

「わくわく・ドキドキ・まなび隊」

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



能登半島地震被災地支援チャリ ティー講演会「伝えたい百年先へ」

神戸市歌の一つ『しあわせ運べるように』を作词・作曲した臼井真さんの講演会です。阪神・淡路大震災から30年の節目を前に震災を振り返り、経験や教訓を未来に生かしませんか。第2地区本部も協力団体として参加します。

とき 12月8日(日)14時～16時15分(13時半開場)

ところ 西宮神社会館(阪神西宮駅徒歩5分)

定員 270人(申込順)

参加費 1,500円(高校生以下無料)

主催・申し込み

NPO法人アットホームホスピス

☎0798-55-6342



申し込み



「つながるマルシェ」 のぞいてみてね♪

「つながるマルシェ」は障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。クッキーや手芸品などハンドメイド商品がいっぱいなので、ぜひのぞいてください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき 11月15日(金)

10時半～15時

ところ コープ甲陽園

問い合わせ 第2地区本部



助け合いの会 活動会員募集説明会

「コープくらしの助け合いの会」は「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」という組合員の声から始まった有償の家事支援活動。特別な資格はいりません。興味のある方はお申し込みのうえ、説明会にお越しください。

とき 11月12日(火)

10時半～12時

対象 西宮市(北部エリアを除く)、

芦屋市在住の方

ところ・問い合わせ

第2地区本部3階 ロビー



COLERU 西宮の ホームページを見てね

阪急西宮北口駅に近く、1回から利用できるコープの貸室です。ピアノやキッチンのある部屋も。

利用日 月曜日～土曜日

※祝日、年末年始は休館

料金 一般2時間2,200円～、

会員2時間1,100円～

※会員登録料1,320円

問い合わせ コレル西宮

☎0798-67-

8444

(月～土9時半～

17時)



ホームページ

ライターズルポ

水産部門の職員がうなぎを熱く語る！

9月20日 つどい場CŌ・KŌ

レインボースクールで水産チーフが「コープ鹿児島県産うなぎ蒲焼」の魅力を語りました。おいしさの秘密に加え、謎の多いうなぎの生態にも触れ、参加者は興味津々。後半の魚さばきの実演では、「まな板に付く血が少ないのはなぜ?」「魚の皮の引き方が家庭と違う?」など、具体的な質問が寄せられていました。(行本)

丸ごと売っている
魚もお声がけいた
だけね、さびます



親子で一緒に芋掘りと防災体験！

10月6日 エコファーム他

15組の親子がエコファームで、食品廃棄物のたい肥を使った畑作りを学習。芋掘りに挑戦しました。続いて兵庫県広域防災センターで自然災害について学び、地震体験と煙避難体験に参加。参加者からは「芋掘りの土がふかふかだった」「親子での防災体験は貴重な経験」などの感想が聞かれました。(行本)



まだまだ
深そう！

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター2階
時間 月～土:10時～17時
日・祝:休

公式SNS

第3地区のInstagramは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

その他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「フードプラン大いけす育ちぶり」の おいしさに迫る学習会

ほどよく脂が乗った「フードプラン大いけす育ちぶり」。大きないけすで十分に泳ぎ回り、元気に育ったおいしいぶりについて学びませんか。生産者の(株)兵殖とオンラインでつながります。コープこうべ職員によるさばき方の実演と試食もありますよ。

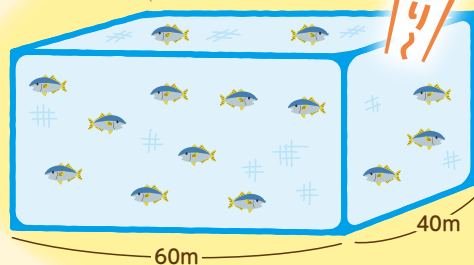


一般的な
いけす

約50倍



フードプランの大いけす



ゆったり

程良く
脂が乗って
おいしいです!



とき 12月10日(火) 14時～15時半

ところ コープ横尾 組合員集会室

定員 25人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第3地区本部 ※11月11日(月)受け付け開始



エコファームで自然と触れ合おう!
タマネギ植え付け体験&収穫体験

5月ごろに収穫できるタマネギの苗を
植え付け、冬野菜の収穫体験も行います。
エコファームについても学びましょう!

とき 12月15日(日) 10時～12時
現地集合・解散 ※雨天決行

ところ エコファーム
(三木市細川町瑞穂2328-1)

対象 2025年5月ごろの収穫にも参加できる方

定員 10組(申込順)

参加費 3,000円

(タマネギの苗2,200円、ダイコン・カブなどの収穫800円)

持ち物 長靴、軍手、持ち帰り用の袋、カップ(雨天時)

申し込み 第3地区本部 ※11月11日(月)受け付け開始





好評につき、第2弾！ メンズ・クッキング

男性限定の料理会を開きます。今回は洋食！熟練者はもちろん、食べることが大好きで、これから作ること挑戦してみたい初心者も大歓迎。みんなで楽しくクッキング♪

- と き 11月28日(木) 10時半～12時半
- と ころ コープ兵庫 組合員集会室
- 講 師 中野葉子さん(家庭料理研究会)
- 定 員 6人(申込順)
- 参加費 800円
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 申し込み 第3地区本部



にこにこ わくわく♪ みんなで楽しいクリスマス

歌や手遊び、簡単工作など、楽しいプログラムがいっぱい♪ 少し早いですが…サンタクロースがやってくるかも!?

と き	と ころ
12月11日(水) 10時半～11時半	コープ兵庫 第3地区会議室
12月16日(月) 10時半～11時半	生活文化センター2階 第3地区会議室(JR住吉駅徒歩8分)

※内容は両日とも同じです

- 対 象 未就園児と保護者
- 定 員 各10組(申込順)
- 参加費 子ども1人につき100円
- 申し込み 第3地区本部



あなたの空き時間を 誰かのために…

「コープくらしの助け合いの会」は、地域の人同士が助け合う活動です。高齢者などのお家で家事の手伝いをします。活動は有償。まずは説明会へ(表の上段は中央区・兵庫区・長田区・須磨区、下段は東灘区・灘区にお住まいの方が対象)。

と き	と ころ
11月29日(金) 10時半～12時	コープ兵庫 組合員集会室
12月12日(木) 10時～11時半	生活文化センター 2階 第3地区会議室

申し込み 第3地区本部



子どもも大人も 一緒に楽しもう

コープサークル「おはなしクラブVOICE」が、絵本の会を開きます。大人の方も童心に帰って、読み聞かせを楽しみませんか。

- と き 12月7日(土)
10時半～11時半ごろ
- と ころ コープ兵庫 組合員集会室
- 参加費 無料
- 申し込み 第3地区本部



サンタさんの ミニバッグを作ろう!

コープサークル「本のひろば文庫」が工作会を開きます。

- と き 12月14日(土)
13時～13時半 おはなし会
13時半～14時半 工作会
- と ころ 住吉組合員集会室
(シアア5階)
- 対 象 4歳以上の子ども
(未就学児は保護者同伴)
- 定 員 10人(申込順)
- 参加費 100円
- 持ち物 はさみ、のり、鉛筆
- 申し込み 第3地区本部

ライターズルポ

生産者と組合員をつなぐ交流の旅

10月2日 和歌山県西牟婁郡

「フードプラン上富田みかん」の産地見学に38人が参加。盛大な歓迎セレモニーの後、収穫体験へ出発しました。季節外れの暑さの中、生産者からおいしいみかんの見分け方を聞きながら収穫。その後は総合選果場の見学も。普段はなかなか顔を合わす機会のない生産者と交流できる貴重な時間となりました。(石川)

こっちのみかんの方がおいしいですよ



コープ商品の良さをもっと広めよう

10月4日 住吉組合員集会室(シアア5階)

コープ商品についての理解を深める「地区学びのフェスタ」を開催。(株)ふくれんの社員から、「ただの炭酸水」など、さまざまな飲料のこだわりなどを聞きました。後半は食品工場から引き継ぐ商品の開発秘話などをコープこうべ職員が説明。参加者からは質問や意見が活発に出され、関心の高さがうかがえました。(石川)



「CO・OP完熟バナナスムージー」の試飲や「CO・OP神戸ハイカラメロンパンミニ」の試食も

エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市、多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramでは
おすすめの商品やレシピの紹介だけ
でなく、楽しい組合員活動やイベント
の情報をたくさん発信しています。ぜ
ひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



畑にらっしゃい! お店にらっしゃい! Hey!らっしゃい にんじん屋2024

畑で収穫された野菜はどうやってお店の商品になるのかな?
ニンジン収穫して商品作りや販売体験にチャレンジしてみよう!

対象 4歳～中学生 ※保護者の付き添いが必要

定員 20人(抽選)

参加費 500円(持ち帰り野菜代込み)



①収穫体験

畑で収穫したニンジンをも
袋詰めて商品に♪

とき 12月7日(土)
10時～12時半

ところ エコファーム
(三木市細川町
瑞穂2328-1)



②店舗体験

商品にしたニンジンをも
販売するよ!

とき 12月8日(日)
10時～12時半

ところ コープ志染



申し込み 第4地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※②店舗体験のみの申し込みは不可

※締め切り11月19日(火)。抽選結果・詳細は
11月22日(金)までに当選者にのみ連絡



申し込み



がん患者さんのための「サロン」で 一緒にお話ししませんか

がん体験者同士が話すことで気持ちを共有できる、がん患者さんやご家族のためのサロンです。

“肌に優しい手作りケア帽子”の無料配布も行っています。ご希望の方は事前にご連絡ください。

活動日 第3土曜日13時半～15時

※次回は11月16日(土)

ところ コープ鈴蘭台東 組合員集会室

対象 がん患者さん、ご家族、ご友人
※家族や友人の方は事前にご連絡ください

参加費 100円(初回は無料)

問い合わせ コープサークル「^{とも}朋の会」
☎090-6672-5389(寒竹)

Eメール tomonokai.pia@gmail.com



ピアノと楽しむ時間♪ ほっと一息つきましょ

美しいピアノの音色を聴いて、リラックスしたひとときを過ごしませんか。どなたでもご参加いただけます。お子さんやご友人と一緒に楽しみください♪

とき 11月16日(土) 15時～16時

ところ コープ鈴蘭台東 組合員集会室

対象 どなたでも ※小学生以下は保護者同伴

参加費 100円(同日開催の
「サロン」(左記事参照)
参加者は無料)

問い合わせ コープサークル「^{とも}朋の会」
☎090-6672-5389
(寒竹)



一筆入魂ご覧あれ！ 有野団地書道サークル展覧会

コープサークル「有野書道サークル」と地域の「有野団地サークル」による合同展示会を実施します。秋の芸術鑑賞に、さまざまな作者による一文字一文字へ思いをはせてみませんか。

とき 11月11日(月) 10時半～15時
※12時～13時を除く

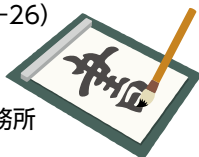
ところ 有野団地B 第2集会所
(神戸市北区有野台5-1 B-26)

主催・問い合わせ

UR都市機構

有野団地管理サービス事務所

☎078-981-0505



「ありの台マルシェ」開催 組合員まつりにもきてね♪

有野台ニュータウンの再生をめざし、地域住民と商店街が協力して開催する「ありの台マルシェ」に、北神コープ委員会による組合員まつりも参加します。チャリティーバザーやくじ引き(コープ有野でのお買い物税込み1,000円以上で1回)などを実施予定！マルシェはもちろん、ぜひコープ有野にもお立ち寄りください。

とき 11月24日(日) 10時～16時

※組合員まつりは12時まで

ところ コープ有野前、有野台商店街周辺

主催 NPO法人 有野台

問い合わせ 第4地区本部(組合員まつりに関して)

ライターズルポ



レインボースクール～お肉編～

9月17日 コープ志染

店舗で取り扱っている肉についての学習会が開催され、牛・豚・鶏の育ち方や肉の特長を学びました。「『コープこうべ商品 健康熟成鶏』は胸肉もしっとりやわらかい」との言葉に、参加者は「胸肉は硬いイメージ…」と半信半疑で試食。「やわらかい!!」「買って帰ろう」と声が上がリ、店舗で学ぶ醍醐味を感じました。(安田)

講師は店舗の職員！
種類や部位に合った
レシピの紹介も



お店でエシカル商品探し！

9月22日 コープからと

「エシカルなお買い物」をテーマにした学習会に親子7組が参加しました。商品パッケージには「サステナブル」や「フェアトレード」などさまざまなマークがあり、意味を知ること商品選びの参考になります。マークの見本を片手に売り場を巡り、どの商品にどのマークが付いているのかを親子で楽しく調べました。(安田)



この商品には
マークあるかな？

エリア掲示板

神戸市
垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

■所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12

■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

■所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1

■時間 9時50分～18時20分

玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

■所在地 〒651-2144
神戸市西区玉津町小山180-3

■時間 8時半～21時 日・年末年始:休

公式SNS



第5地区本部
Instagram



神戸西つどい場
Instagram



たまろっと
Instagram

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

その他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



命と健康に
つながる

一緒に学びましょう “食生活とゲノム編集食品”学習会

“遺伝子組換え作物”と“ゲノム編集食品”について学び、食生活への影響などについて一緒に考えませんか。参加費は無料。興味のある方はぜひご参加ください。

ところ 玉津のつどい場たまろっと4階 たまつホール

『WELL FED』上映会

「遺伝子組換え作物」の実像に迫るドキュメンタリー映画です。解説、質疑応答も予定。

とき 11月15日(金) 13時30分～15時15分

内容 13時30分～ …… 解説「遺伝子組換え作物は
今どうなっているか?」

13時50分～14時45分…映画上映(字幕)

14時45分～15時15分…質疑応答

講師 小島正美さん(元毎日新聞 編集委員)

定員 30人(申込順)

講演会「ゲノム編集で変わる食品の未来」

日本は世界で最も早く“ゲノム編集食品”を商品化しています。ジャガイモの芽や皮にできる毒(ソラニン)の量を抑える“ゲノム編集技術”についてお話を聞きます。

とき 12月9日(月)
10時半～12時半

講師 村中俊哉さん
(大阪大学大学院教授)

定員 30人(申込順)



村中俊哉さん

ゲノム編集とは

「DNA」の特定の場所を狙って切断し、遺伝子を変化させる技術。従来よりも品種改良をスピードアップできる。

申し込み

第5地区本部
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば 検索

※いずれも11月11日(月)受け付け開始



映画上映会申し込み



講演会申し込み



虹の仲間で森づくり 「とれびち10周年」記念

兵庫県漁業協同組合連合会が取り組む“豊かな森づくり”に参加し、海と漁業について考えましょう。

とき 12月7日(土) 10時～14時

ところ 神出神社(神戸市西区神出町東1180)

内容 ●除伐体験(樹林の手入れ作業)

●昼食交流会

対象 小学生と保護者

定員 10組 ※1組4人まで(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料(昼食付き)

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月20日(水)締め切り



申し込み



つどい場たまろっと オータムフェスタ

お楽しみがいっぱい♪ たくさんの方の来館をお待ちしています。

とき 11月16日(土)

11時～15時

ところ 玉津のつどい場

たまろっと

内容 音楽演奏、ワークショップ、展示、活動発表、ボッチャ体験、クイズなど(予定)

参加費 無料

問い合わせ 玉津のつどい場
たまろっと 地域
活動カウンター



詳細



落語で悪質商法を学ぼう 好評につき今年も開催♪

悪質商法の最新の手口などを落語で楽しく学び、“賢い消費者”になりましょう。

とき 12月17日(火) 10時半～12時
(10時開場)

ところ たまつホール(神戸市西区玉津町小山180-3 西区玉津庁舎4階)

内容 ●悪質商法のお話(神戸西警察署)

●落語会(桂吉弥さん(写真左)、桂弥っこさん(写真右)出演予定)

定員 100人(申し込み多数の場合は抽選。当選者にのみメールで案内)

参加費 無料 ※兵庫県消費者学習支援事業補助金を活用しています

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月18日(月)締め切り



申し込み



防災食学習会 いざというときに

ポリ袋調理体験などで、災害から命を守るための備えを学びましょう。

とき 12月9日(月)
10時～11時半

ところ コープ垂水 組合員集会室

定員 12人(申込順)

参加費 無料

主催 垂水コープ委員会

申し込み コープ垂水サービスコーナーに直接

※11月20日(水)受け付け
開始



芸術の秋を身近なコープで♪ 「石原久美のヴォーカルレッスン」

元宝塚歌劇団の講師が、ピアノ伴奏で発声法から丁寧に指導します。ジャズ・歌謡曲・宝塚歌劇の劇中歌などを楽しく練習しましょう。体験も受け付けています。

活動日 第2・4月曜日

10時～15時 ※1人40分間

ところ コープデイズ神戸西3階 いろどりスタジオ

レッスン料 月5,500円

※体験レッスン(30分間)は500円

申し込み コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンター



ライタズルポ

いざというときに役立つ知識を

10月4日 コープ垂水 組合員集会室

ふれあい喫茶「茶くら」で、クッキングサポーターが、防災時に役立つ“ポリ袋調理”を実演。材料をポリ袋に入れる工程では「生地はやわらかさは？」「ポリ袋の種類は？」などの質問があり、防災食への興味の深さがうかがわれました。蒸し上がった甘納豆蒸しパンを試食し、防災について考えるひとときを過ごしました。(木下)



ぼうさい
『BOSAI レシピ
ブック』を役立てて
ください♪

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ 079-456-3206

FAX 079-456-3207

所在地 〒675-0068
加古川市加古川町中津560-1
時間 月～土:9時～15時
(12時～13時不在)
日・祝:休

東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX 079-456-2017

所在地 〒675-0101
加古川市平岡町新在家
1-251-6
時間 月～金:9時半～15時
土・日・祝:休

公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

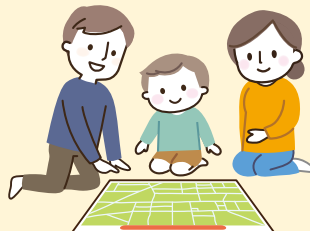
今月号のいいね!



2025年1月、
阪神・淡路大震災から
30年を迎えます

平和のつどい2024 ～今こそ考えよう防災～

平和なくらしや命の大切さを次世代に伝える活動を行う「平和なくらしを考える会」。一人でも多くの人々が、世界で起きていることや被災地の現状を知り、周りに伝え、一緒に考えることが大切という思いで「平和のつどい」を開催します。今年のテーマは防災。ぜひご参加ください。



プログラム

ブース ●体験ブース ●防災クッキング
●展示 ●スタンプラリー

ステージ ●桑山紀彦さんの『地球のステージ』
●兵庫県立高砂高等学校 ジャズバンド部演奏



とき 12月8日(日) 12時～16時

ところ SHOWAグループ市民会館(加古川市民会館) 小ホール
(加古川市加古川町北在家2000番地)

定員 200人(申込順) **参加費** 無料

申し込み 第6地区本部
電話かホームページで

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月11日(月)受け付け開始



申し込み



コープの離乳食「きらきらステップ」の 試食会に参加しませんか?

子育てサポーターと一緒に、便利で食べやすいコープの離乳食「きらきらステップ」を試食しながら学びましょう。離乳食の悩みや質問に子育てサポーターが答えます。試食後は交流会(自由参加)や「ごろ寝アート」の撮影もあります。参加費無料。

とき 12月17日(火) 10時半～12時(10時15分受け付け開始)

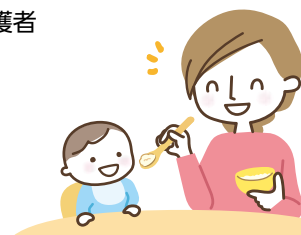
ところ 高砂「コープのつどい場」(コープ高砂1階)

対象 0歳～1歳前後のお子さんと保護者
(保護者のみ・妊娠中の方も可)

定員 10組(申込順)

申し込み 第6地区本部

※11月11日(月)受け付け開始





親子で楽しく遊ぼう♪ 子育てひろばへの参加者募集

子育てひろば「き
いろいばなな」は、
子育て中の保護者
や子どもたちが気
軽に参加できる交
流の場です。クリスマス会や節分などの季節のイベ
ント、ダンスや絵本などの楽しい活動を月に1度行っ
ています。親子一緒に遊びませんか。



活動日 第2土曜日10時～12時

ところ 加古川コープのつどい場「かっこ」
(加古川市加古川町中津560-1)

参加費 1組100円(おやつ代)

問い合わせ 第6地区本部



手編みでつながるボランティア 「大久保福祉の会」メンバー募集

コープサークル「大久保福祉の会」では、寄付され
た毛糸を使って帽子やマフラー、クッション、ベスト
などを編み、組合員まつりなどのチャリティーバザー
で販売しています。販売した収益は被災地支援のため
の緊急募金などとして寄付しています。メンバー
と一緒に楽しく活動しませんか。

活動日 第2水曜日10時～12時

ところ コープ大久保 組合員集会所
(コープ大久保2階)

問い合わせ 第6地区本部



できることからやってみる 地域でつながる“助け合い”

地域住民の助け合いによって自立した暮らしを支
える、有償の家事支援活動「コープくらしの助け合い
の会」。高齢者や子育て中の方のお宅で掃除や料理、
庭の草抜きなどを有償(1時間800円～)で行っていま
す。申し込みのうえ、説明会にご参加ください。

とき 11月19日(火) 10時半～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」
(コープ大久保2階)

登録に必要なもの

はんこ、組合員証、
顔写真(縦4cm×横3cm)、
年会費500円

申し込み 第6地区本部



買い物ついでに健康チェック 「まちの保健室」へ寄ってみよう

「自分の体のことを知っておきたい」「病院へ行く
ほどでもないけど、ちょっと相談したい」という方も
気軽に立ち寄れる「まちの保健室」。血圧測定、血管年
齢、体重・体脂肪・基礎代謝量などが分かる体組成測
定、健康相談を兵庫県看護協会東播支部が行います。
申し込み不要、参加費無料です。

とき 12月6日(金) 10時～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」
(コープ大久保2階)

問い合わせ 第6地区本部



ライターズルポ

写真を洗ってボランティア♪

9月7日 コープ大久保1階 特設会場

被災支援ボランティア団体「おたがいさまプ
ロジェクト」協力の写真洗浄に26人が参加。初
めての人は、台風被害などで汚れた写真を一枚
ずつ洗う作業を体験。何度か参加している人は
「仕上げ・乾かす」の作業を行いました。初めての
参加者から「素晴らしい活動なので次回も参
加します!」との声がありました。(藤野)



何度か参加している人が
初めての人に教える姿も
見られました

お気に入りを見つけてね♪

9月17日 コープ播磨組合員集会所

コープの離乳食「きらきらステップ」の試食
会に4組の親子が参加。「なめらかキューブ」な
ど3種類を試しました。また、子育てサポーター
に育児の相談、「ごろ寝アート」で撮影を楽しん
でいました。7カ月のお子さんと参加した方か
らは「サポーターさんがやさしくて次回も参加
したい」とうれしい感想も。(藤野)



知らなかった商品を
知る良い機会に
なったとの声も

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



ちょこっとあわてんぼうのサンタさんがやってくる♪ 「スマイルCOOKクリスマス会」

簡単クッキングでは「カップdeケーキ」をみんなで作って食べよう。他にも手遊びや工作など、ウキウキする時間を子育てサポーターやクッキングサポーターと一緒に過ごして、少し早いクリスマスを楽しもう♪



養父市

初開催

豊岡市

とき 11月28日(木)
10時半～12時

ところ 協同購入センター但馬
2階 組合員集会室
(養父市八鹿町
小山12番1)

定員 5組
(申込順)



申し込み

とき 12月18日(水)
10時15分～
11時45分

ところ コープデイズ豊岡
3階 組合員集会室

定員 8組
(申込順)



申し込み

対象 未就学児と保護者

参加費 1組100円 (子ども1人追加100円)

申し込み 第7地区本部 豊岡事務所
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月11日(月)受け付け開始



メリークリスマス☆

ハンドベルをみんなで鳴らそう♪

子育てサポーターが「クリスマス会」を開催。毎年大人気のフェルトのクリスマスケーキの飾り付けもできるよ。サンタさんに会えるかも!? 遊びに来てね。

とき 12月7日(土) 10時半～12時
※10時15分受け付け開始

ところ コープ姫路田寺3階 コレル姫路田寺

対象 0歳～未就学児と保護者

定員 10組(抽選)

参加費 親子1組100円(子ども1人追加100円)

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※11月24日(日)締め切り



申し込み





作ってあそぼう！ 子どもも大人もみんな集まれ！

「学生団体Change」の大学生による“あそびフェスタ”を開催するよ。身近な材料を使って遊び道具を作ろう♪興味のある方は気軽に参加してね。待ってるよ。

と き 12月14日(土)13時～15時

ところ 兵庫県立大学 環境人間学部

姫路環境人間キャンパス内 体育館

※神姫バス「県立大環境人間学部」バス停すぐ(駐車場なし)

対 象 子どもと保護者

定 員 40人程度(申込順)

参加費 無料

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※11月11日(月)受け付け開始



できるときに少し 家事のお手伝い

「住み慣れた地域で暮らし続けたい」という思いを支える「コープくらしの助け合いの会」。家事でお困りの方を手助けする「活動会員」を募集しています。活動は有償です。前日までに申し込みのうえ、気軽に説明会へどうぞ。

と き	ところ
11月18日(月) 13時～14時半	第7地区本部
11月20日(水) 10時半～12時	コープ姫路砥堀

問い合わせ 第7地区本部



大人の発達障がい理解をサポート 講師と一緒に語り合おう

コープサークル「発達障がいを考える会『こはく』」が学習会を開催。講師から人のさまざまな特性について学び、語り合います。「苦手なことは何?」「こんなときどうする?」…。みんなで考え、講師のアドバイスから当事者を支えるヒントを見つけましょう。

と き 12月14日(土)13時半～15時半

※13時20分受け付け開始

ところ コープデイズ豊岡3階 組合員集会室

対 象 どなたでも

定 員 30人 ※当日、会場先着順

参加費 100円

問い合わせ 第7地区本部 豊岡事務所

※コープサークル助成金を活用しています



コープサークル「吹奏楽団 rubato」 第23回定期演奏会

学生から社会人まで個性豊かなメンバーが活動する「吹奏楽団rubato」が演奏会を開催。小さなお子さんから高齢者までみんなで楽しめる曲を演奏します。入場無料で、申し込みは不要。気軽に音楽を楽しもう。



と き 12月8日(日)13時半～15時半(13時開場)

ところ たつの市総合文化会館アクアホール

(たつの市揖保川町正條354番地1)

問い合わせ 吹奏楽団rubato事務局

Eメール windorchestrarubato@gmail.com



くらしに役立つ情報をゲット♪ 「レインボースクール」に参加しよう！

いろいろなことにかかる税金。税のしくみを学び、節税してみませんか。また、ソーセージについてメーカーさんから話を聞ける学習会もあります。あなたの参加をお待ちしています。

ところ・申し込み	と き	テーマ
コープデイズ相生 サービスコーナー	11月21日(木) 10時半～12時	税務署では教えない節税のポイント
コープ上郡 サービスコーナー	12月11日(水) 10時15分～ 11時45分	ソーセージについて学ぼう

※上記以降の予定はホームページをご覧ください

コープこうべ イベントひろば

検索

ライターズルポ

上郡「コープのつどい場 えん」が完成

9月15日 コープ上郡

“だれでも使えるみんなの居場所”が店内に完成し、オープニングイベントが行われました。子どもたちの歌やダンスに癒やされた後は、「読み聞かせ楽団 まるまるまる」が大型絵本や演奏で盛り上げてくれました。これからたくさん地域の皆さんが集う場所になるといいですね。(天羽)



みんな笑顔で
元気いっぱい♪