

# エリア掲示板

## 大阪府

（豊中・池田・吹田・高槻・  
茨木・箕面・摂津市・島本・  
豊能・能勢町、大阪市西淀川・  
東淀川・淀川区）

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882  
豊中市南桜塚2-1-2  
コレル桜塚2階  
時間 月～土:9時～17時  
日・祝:休

### 公式SNS

大阪北地区では、InstagramとX(旧Twitter)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



今月号のいいね!



## エネルギーについて考えよう ガス科学館と風力発電所見学

身近なエネルギーであるガスや電気について考えてみませんか。ゲーム感覚で楽しく学べるガス科学館や、普段は見学できない風力発電所にバスで行きます。親子での参加も歓迎です。

行き先は  
こちら!



### 大阪ガス ガス科学館



工場見学や参加型展示で、環境・エネルギーを楽しく学べる(大阪府高石市)

### ゆら 由良風力発電所



標高約400mの山の西側に作られた風力発電施設(和歌山県日高郡由良町)

とき 8月20日(火)

- JR新大阪駅1階 正面口  
8時20分出発  
18時15分帰着予定
- 豊中市立克明小学校前  
8時50分出発  
17時45分帰着予定

対象 小学生以上  
(中学生以下は保護者同伴)

定員 24人  
(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料  
※昼食代(弁当1,180円)は  
現地各自支払い  
(子ども同額)

申し込み 大阪北地区本部  
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば



申し込み

※7月31日(水)締め切り。  
参加者に詳細を連絡します



コープのお店の魅力と宅配の良さを伝えるイベント  
コープ茨木白川「レインボーひろば」に来てね

コープの店内で、店舗や宅配の魅力を知るイベントです。小学生対象のお仕事体験や看護師体験ブースもあります。買い物ごたごた家族で遊びに来ませんか。

とき 8月3日(土) 10時～12時

ところ コープ茨木白川(茨木市白川2-2-10)

参加費 無料

問い合わせ 暮らしの情報センター

無料 0120-44-3100  
(詳しくは1ページ参照)  
※ガイダンスに従い「9番」  
を選んでください



### お仕事体験

宅配商品のセット、レジ打ちなど  
対象:小学生  
定員:20人(当日、先着順)  
申し込み:当日コープ茨木白川にて受け付け



## コープこうべ商品の魅力を再発見! 「ラブコープフェスタ」

4月にコープこうべオリジナル商品のブランド名とロゴマークが新しくなりました。兵庫県産こしひかりの産地からのお米の話や、バイヤーのイチ押し商品についてオンラインで聞いた後は、試食と交流タイム。コープ商品についてわいわい語り合しましょう。

とき 7月29日(月) 13時～15時

ところ コープ箕面中央4階  
ふれあいホール

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部  
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月8日(月)受け付け開始



申し込み



### スケジュール

【第1部】商品学習会(13時～14時半)

- 「コープのお米のはなし」
- (株)コープエコファームでの「生協版GAP」の取り組みについて学習

●バイヤーイチ押し! コープこうべ商品

【第2部】試食&交流タイム(14時半～15時)

●バイヤーイチ押し商品を食べ、みんなで交流



## 「フードプラン」タマネギ・ジャガイモ 生産者から聞くおいしさの秘密

「フードプラン」のタマネギ・ジャガイモの産地は、北の大地・北海道訓子府。生産者を招き、その特徴やおいしさへのこだわりについて聞きます。試食も予定しています。

とき 8月23日(金) 10時～12時

ところ 蛍池公民館 ルシオーレ北館5階 第1講座室  
(各線蛍池駅直結)

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月8日(月)受け付け開始。参加者に後日詳細を連絡します



申し込み



## いきいき生活サポートセミナー 鉄分、足りてますか?

体の不調は鉄分不足が原因かも。鉄分の重要性や、うまく摂取する方法などを教わりましょう。

とき 7月30日(火) 10時半～12時

ところ ふれあいセンター高槻(高槻市高槻町15-8)

講師 雪印メグミルク(株)  
食育担当栄養士

定員 5人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月19日(金)締め切り。参加者に後日詳細を連絡します



申し込み



## ライターズルポ

### 不思議なお菓子、実験みたい!

5月18日 コレル桜塚

混ぜると色が変わったり膨らんだりするお菓子を通して、科学の不思議を学ぶイベントを開催しました。「色が変わるの酸性・アルカリ性という性質を利用しているよ」などの話を聞きながら、子どもたちは実験のように楽しんでいました。「お菓子が学びに通じている」と保護者からも感心の声があがりました。(和田)

混ぜると  
どうなるかな?



### 牧里10周年企画～田植えをしよう～

5月18日 「みんなの牧里プロジェクト」の田んぼ

親子5組が参加して、もち米の田植え体験をしました。大人が苗を渡し、植えるのは子どもたち。初めは泥の中に靴下で入るのに戸惑っていた子どもも、楽しくなってだんだん動きがスムーズに。まっすぐ植えるのが難しいと言いながらも一生懸命作業していました。もち米を収穫できるまで大切に育てましょね。(和田)

泥に足をとられず、  
しっかりと作業できる  
ようになりました



# エリア掲示板

猪名川町 川西市  
宝塚市 伊丹市  
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第1地区本部

☎0797-83-1017  
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852  
宝塚市売布2-5-1  
ピピアめふ1 2階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

### 第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411  
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002  
尼崎市塚口町1-16-1  
コープ塚口2階  
■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～12時半 日・祝:休

## 公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

## 今月号のいいね!



一部をご紹介します

# 夏休みは、コープに行こう!コープで学ぼう! 「2024コープde体験☺夏休み」

夏休みの子どもの居場所「コープde体験☺夏休み」。地域の子どもたちが楽しく参加できるプログラムがたくさん! 未就学児が楽しめる企画もあります。



「プログラム一覧表\*」をゲットして申し込んでね

\*第1地区内各店舗に7月上旬ごろ設置の予定

### 宝塚エリア

- ブレイン体操&工作
- 手作りすごろくで遊ぼう
- 「藍染め」に挑戦!
- ボクササイズに挑戦! など

### 塚口エリア

- みんなで踊ろう  
テーマパークダンス♪
- はじめての手話
- 「ポップアップカード」を作ろう など



今年もやるよ!  
ミニ夏まつり

対象 「子育てわいわい<No.1>会員  
※申し込み時の登録もOK!  
(会員限定企画です)

申し込み 第1地区本部  
第1地区本部 塚口事務所  
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月16日(火)9時半受け付け開始

### 被災地 応援企画

「ベルマークの分類・整理」で被災地の子どもたちを笑顔にするプロジェクト



## 生きたタコを捕まえて干しダコ作りに挑戦! 魚や海のことを知る「マリンスクールin明石」

魚のおろし方を学び、海のクイズや“チリメンモンスター”探しに挑戦しよう。

とき 8月2日(金)10時～14時半  
ところ 兵庫県水産会館 SEAT-CLUB  
(明石市中崎1-2-3)

※現地集合・解散(無料駐車場有り)

対象 小学生と保護者(大人1人と子ども1人で1組)

定員 8組(抽選) 参加費 1組2,000円(体験料、材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記具、タオル、飲み物、帽子

申し込み 第1地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※受け付け期間7月16日(火)～22日(月)。当選者のみに連絡





## コープこうべオリジナル商品の魅力、再発見！ ラブコープフェスタ開催

4月にブランド名とロゴマークが新しくなったコープこうべオリジナル商品は、魅力がいっぱい。バイヤーイチ推しのコープこうべ商品もご紹介。試食も予定しています。ぜひご参加ください。

- と き 7月29日(月) 13時～15時
- と ころ コープ塚口 組合員集会室
- 定 員 30人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 第1地区本部 塚口事務所  
※7月8日(月)受け付け開始



### プログラム

- 【第1部】オンライン学習会(13時～14時半)
  - コープのお米のはなし
  - 兵庫県産こしひかりの産地中継を交えて学習
  - (株)コープエコファームでの「生協版GAP」の取り組みについて学習
- 【第2部】試食&交流タイム(14時半～15時)
  - 商品を通じてみんなで交流



## 大切なことを子どもたちに伝えたい 「高齢者疑似体験教室 グループもりもり」説明会

2015年4月に結成され、今年で10年目のコープサークル「高齢者疑似体験教室 グループもりもり」。一緒に活動していく仲間を募集しています。高齢者疑似体験、視覚障害(アイマスク)体験を通じて、人の痛みや優しさを伝える活動をしています。今までに、尼崎市内の小・中学校からの依頼で、約5,000人が体験しました。興味のある方は、前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。

- と き 7月18日(木) 14時～15時半  
8月29日(木) 10時半～12時
- と ころ コープ塚口 組合員集会室
- 申し込み 第1地区本部 塚口事務所



活動の様子の動画



## コープくらしの助け合いの会 活動会員登録説明会

地域で暮らす高齢者宅や産前産後の家庭で簡単な家事のサポートをしませんか。活動は有償。申し込みのうえ、説明会にご参加ください。

と き	と ころ
①7月16日(火) 10時～11時半	第1地区本部
②7月18日(木) 10時～11時半	コープ塚口
③7月26日(金) 10時半～12時	コープ行基
④7月29日(月) 10時～11時半	第1地区本部

※④は、男性限定。②③は組合員集会室で実施

- 申し込み ①④第1地区本部  
②③第1地区本部 塚口事務所

## ライターズルポ

### ソーラーシェアリングの取り組み

5月11日 宝塚市西谷地区農園 ほか

今日はサツマイモの苗を植え付けます。ソーラーパネルは畑に十分な日差しと涼しい日陰をつくって、50人近くの参加者による作業がはかどりました。専用の農具を使い、畝(うね)に対して斜めに苗を植え込みます。昼食後は、再生可能エネルギーなどについての環境学習会が行われました。(植田)



組合員と大学生が一緒に作業!

# エリア掲示板

## 西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-6650

■所在地 〒662-0832  
西宮市甲風園1-8-1  
ゆとり生活館アミ2階

■時間 月～金:9時半～16時半  
土:9時半～15時半  
日・祝:休

### 公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## 作ろう、食べよう! 夏休みイベントいろいろ

楽しい料理教室や、親子で参加できる身近なSDGsの取り組み、自由研究に役立つ講座…。この夏は食や環境のコープサークルが主催するイベントで学んで、遊んで、満喫しよう!



とき	ところ	イベント内容
(子)7月31日(水) 10時半～12時15分	コープ西宮東 組合員集会所	「楽しい夏野菜ランチ!」 ●「にこパク」主催 ●夏野菜を使ったクッキングと季節の野菜の話
(子)7月31日(水) 13時半～15時	コープ西宮東 組合員集会所	「いつもは捨ててしまう玉ねぎの皮で染物挑戦!」 ●「にこパク」主催 ●染物&リサイクル回収の話
(子)8月1日(木) 10時～12時	コープ甲子園口 組合員集会所	「冷たいおやつ作り&エコ工作」 ●「ミニクル」主催 ●未就学児は保護者同伴
(親子)8月5日(月) 10時15分～13時	コープ夙川 組合員集会所	「みんなで楽しく手作りおやつ」 ●「ぱくぱく」主催 ●スコーンとジャムを手作り
(子)8月19日(月) 10時15分～12時	コープ夙川 組合員集会所	「夏休みエコ工作教室」 ●「ぱくぱく」主催 ●工作(未就学児は保護者同伴)
(親子)8月21日(水) 10時～12時半	コープ甲陽園 組合員集会所	「食物から考えるSDGs」 ●「ふう〜」主催 ●店舗の見切り品でカレー作り&食品ロス削減について
★(子)8月24日(土) 10時15分～12時	コープ西宮 組合員集会所	「ローリングストック活用簡単クッキング&エコ工作」 ●「ミックスポット」主催 ●料理と動物マグネット作り
★(親子)8月25日(日) 9時～10時	夙川公民館 (西宮市羽衣町) 集合	「親子でSDGs体験! 夙川から海へ流れるプラごみを減らそう」 ●「夙川pine cone」主催 ●夙川清掃

### 申し込み 開催店舗のサービスコーナー

コープこうべ イベントひろば

検索

- ※★は第2地区本部
- ※(子)は子ども向け、(親子)は親子向けイベント
- ※定員、対象年齢、参加費、持ち物、申し込み期間など詳細はお問い合わせください



ホームページでも詳細をご覧ください



「にのみやNOLLA MARCHE」がコープ西宮南にやって来る  
～農と人をつなぐファーマーズマーケット～

「つながる小さな経済圏」をテーマに西宮市内でファーマーズマーケットを開催しているノーマルシェ。採れたて野菜や農産加工品、こだわりフード、クラフト品などが出品予定です。生産者と触れ合えるのも醍醐味。コープで買い物が見つけませんか。

とき 7月28日(日) 10時～15時

ところ コープ西宮南

問い合わせ 第2地区本部



ノーマルシェ  
Facebook

こちら遊びに来てね!

西宮南コープ委員会やコープサークルによるイベントを同時開催します。

とき:7月28日(日)10時～12時

ところ:「しましまひがしまち」(コープ西宮南)

内容:●ダーツ(「子ども食堂 パクパク」)

●読み聞かせ(「ぶくぶくライブラリー」)  
などを予定しています



手作り品いろいろ!  
「つながるマルシェ」

障がい者就労支援施設で作った焼き菓子や雑貨などの販売会です。クッキーや手芸品などハンドメイド商品がいっぱい。ぜひのぞいてみてください。売り上げは、施設の作業員の工賃になります。

とき 7月11日(木)  
10時半～16時

ところ コープ西宮東

問い合わせ 第2地区本部



コープこうべ商品の魅力、再発見!  
「ラブコープフェスタ2024」参加者募集

4月から「コープス」が「コープこうべ商品」に名称変更し、ロゴマークもリニューアル。商品の魅力やこだわりをオンラインで紹介します。おすすめ商品の試食や産地中継、参加者同士の交流も。

とき 7月29日(月) 13時～15時

ところ 旧コープカルチャー西宮4階 アミホール

内容 【第1部】①コープのお米のはなし②(株)コープエコファームでの「生協版GAP」の取り組み③バイヤーイチ推し! コープこうべ商品  
【第2部】交流タイム・試食

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月19日(金)締め切り



申し込み



親子で食ベグセをチェック  
「食生活をはかってみよう!」

毎日の食事で、気付かないうちに取りすぎているものはないかな? 事前に入力したBDHQ(食習慣調査票)をチェックした後、塩分のお話や、だしの飲み比べで塩の取り方を学ぼう。プチランチタイムには、みんなでおにぎり作りに挑戦。豚汁もあるよ。

とき 8月3日(土) 10時半～12時半

ところ コープ西宮1階 組合員集会室

対象 小学生と保護者 定員 15組(申込順)

参加費 1組300円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記具

主催 クッキングサポーター

申し込み 第2地区本部

※7月30日(火)締め切り



申し込み

ライターズルポ

お母さんが食べてみた! 離乳食

5月15日 コープ北口食彩館

コープの離乳食シリーズ「きらきらステップ」の試食&学習会を開催。クッキングサポーターが商品の原材料や栄養、上手な活用法について説明する間、子育てサポーターが赤ちゃんを見守り、お母さんたちからは「落ち着いて話を聞けた」との声が。試食商品の中では特に「やわらかいミニうどん」が人気でした。(行本)



こんな  
味だったんだ

# エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・  
中央区・兵庫区・  
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

■所在地 〒658-0081  
神戸市東灘区田中町5-3-18

生活文化センター2階

■時間 月～土:10時～17時  
日・祝:休

## 公式SNS

第3地区のインスタグラムは地域の活動やイベント情報を随時更新中。ここでしか見られない情報もたくさんあるので、ぜひのぞいてみてね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



## コープこうべ商品の魅力、再発見! ～コープスからコープこうべ商品へ～

4月にロゴマークが新しくなったコープこうべオリジナル商品の魅力を伝える「ラブコープフェスタ」を開催。試食も予定しています。ぜひご参加ください。

とき 7月29日(月)  
13時～15時

ところ 住吉組合員集会所  
(シーア5階)

内容

### 第1部

- ①コープのお米のはなし  
(兵庫県産こしひかりの産地中継も)
- ②(株)コープエコファームの取り組み
- ③パイヤーイチ推し!  
コープこうべ商品  
※オンラインで学習します



### 第2部

参加者同士の  
交流タイム・試食



定員 20人(申込順)

参加費 無料

申し込み 第3地区本部

※7月8日(月)受け付け開始



にこにこワクワク夏まつり♪  
涼しい室内で子育てサポーターと遊ぼう

夏休みの楽しいイベントはコープで決まり! ヨーヨー釣り、宝探し、輪投げ、簡単工作など、楽しいコーナーがいっぱい。

最後はくじ引きをして盛り上がりよう! 家族そろって遊びにきてね。

とき 7月16日(火) 10時半～11時半

ところ 生活文化センター2階 第3地区会議室  
(JR住吉駅徒歩8分)

対象 未就学児と保護者

定員 10組(申込順)

参加費 100円(参加賞あり)

申し込み 第3地区本部

※7月8日(月)受け付け開始





## 虹っ子学習会 ～大豆から何ができるの?～

「畑の肉」と呼ばれる大豆。加工すると何に变身するのか、楽しみながら学びます。ミニクッキングではきなこクッキーを作り、試食しますよ。

**とき** 8月1日(木) 10時～12時  
**ところ** コープ六甲 組合員集会室  
**対象** 小学生 **定員** 10人(申込順)

**参加費** 200円

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記具、飲み物

**申し込み** 第3地区本部  
※7月8日(月)受け付け開始



## 親子でお話の世界を 楽しみませんか

ろうそくのあかりの中で、日本の昔話や世界の民話を聞いて、楽しい時間を過ごしませんか。友達と一緒に喜びを分かち合えるお話の旅に出かけましょう。申し込み不要です。

**とき** 7月30日(火)  
①14時半～15時(3歳以上の子ども向け)  
②15時～15時半(5歳以上の子ども向け)

**ところ** コープ横尾 組合員集会室

**参加費** 無料

**主催** コープサークル  
「親子で楽しむおはなしの会」

**問い合わせ** 第3地区本部



## 「絵本とおはなしの時間」の 夏休み工作会「カライドサイクル」

牛乳パックで「カライドサイクル」を作ります。ひっくり返すと絵柄が次々変わりますよ。

**とき** 7月27日(土) 13時～13時半 おはなし会  
13時半～14時半 夏休み工作会

**ところ** 住吉組合員集会室(シアア5階)

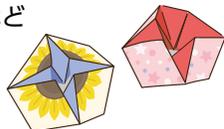
**対象** 5歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴)

**定員** 8人(申込順) **参加費** 300円

**持ち物** 木工用接着剤、はさみ、色を塗るためのカラーペン、クレヨンなど

**主催** コープサークル  
「本のひろば文庫」

**申し込み** 第3地区本部  
※7月8日(月)受け付け開始



## あなたのできることでお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集中。活動は有償で、週1回2時間程度からでOK。男性会員も活躍中です。まずは、申し込みのうえ説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア (活動エリア)	ところ
7月29日(月) 13時半～15時	中央区、兵庫区、 長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会室
8月8日(木) 10時～11時半	東灘区、灘区	生活文化センター 2階 第3地区会議室 (JR住吉駅徒歩8分)

**申し込み** 第3地区本部



## 子どもも大人も集まれ～♪ 地域の居場所に遊びにきませんか

世代を問わず、どなたでも楽しめるゲームなどを多数用意しています。パズルやかるた、折り紙などで楽しい時間を過ごしませんか。申し込みは不要です。

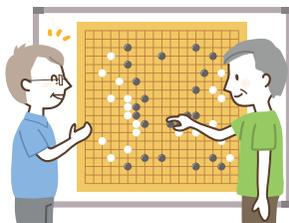
**とき** 8月17日(土) 10時～11時半

**ところ** コープ六甲 組合員集会室

**参加費** 150円(飲み物・お菓子付き)

**主催** コープサークル  
「囲碁サークル  
どんぐり」

**問い合わせ** 第3地区本部



## ライターズルポ

### 大きくな～れ、おいしくな～れ♪

5月12日 うづかの森(美方郡香美町)

特別栽培米兵庫県産コシヒカリ「つちかおり」の米作り体験3回シリーズの初回。田植えに親子11組が参加。参加者は素足で田んぼに入り、ぬかるみにも負けずしっかりと苗を植えました。その後は、但馬牛や地元で採れた野菜のバーベキューに舌鼓。「生ぬるい土の感触が楽しかった」などの感想が聞かれました。(石川)



泥だらけになっても  
ヘッチャラ!

# エリア掲示板

神戸市北区 三田市  
 丹波篠山市 丹波市  
 北播磨 (西脇・三木・小野・  
 加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592  
 三木市志染町青山7丁目1-4  
 (協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時  
 日・祝:休

## 公式SNS

第4地区本部のInstagramでは  
 おすすめの商品やレシピの紹介だけ  
 でなく、楽しい組合員活動やイベン  
 トの情報をたくさん発信しています。  
 ぜひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム  
 ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



## 今月号のいいね!



夏休み!

## カネテツ工場見学 ちくわはどうして穴がある?

ちくわはどうやって作られているのかな? 何で  
 できているのかな? コープ商品の製造も行って  
 いる工場を見学して、ヒミツを解き明かそう!

ちくわ作り  
 体験♪



とき 8月9日(金)  
 14時～16時 ※現地集合・解散

ところ カネテツデリカフーズ(株)  
 (六甲ライナー アイランドセンター駅徒歩15分)  
 ※専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

対象 小学生と保護者

定員 20組程度(第4地区エリア(左上参照)在住の方を優先して抽選)

参加費 子ども1人500円

申し込み 第4地区本部  
 ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※締め切り7月22日(月)。  
 抽選結果は7月26日(金)までに当選者のみに連絡



## スマホ社会のネットトラブルを学ぼう! 「コープくらしの助け合いの会」公開講座

私たちの生活の一部になっている便利なスマートフォン。しかし、昨今のネットトラブルのニュースに「どんなことが危険なのか分からない」「いざというときに対処できるかな」と不安を感じている人もいるのでは? 実際のトラブル事例を確認しながら、疑似体験やクイズを通して安全な使い方を学びましょう。

とき 7月20日(土) 10時半～12時

ところ コープデイズ神戸北町3階 組合員集会所

講師 NPO法人 C・キッズ・ネットワーク

定員 15人程度(申込順)

参加費 無料

申し込み 第4地区本部

※7月8日(月)受け付け開始





## がん患者さんのための「サロン」で 一緒にお話しませんか

がん体験者同士が話すことで気持ちを共有できる、がん患者さんやご家族のためのサロンです。“肌に優しい手作りケア帽子”の無料配布も行っています。ご希望の方は事前にご連絡ください。

**活動日** 第3土曜日13時半～15時

**ところ** コープ鈴蘭台東 組合員集会室

**対象** がん患者さん、ご家族、ご友人  
※家族や友人の方は事前にご連絡ください

**参加費** 1回100円(初回は無料)

**問い合わせ** コープサークル「朋の会」

☎090-6672-5389(寒竹)

Eメール tomonokai.pia@gmail.com



## 夏気分満載！ ちゃれんじ☆フラダンス

穏やかなハワイアン音楽を聴きながら、ゆったりと体を動かしてリラックスしませんか。親子での参加も大歓迎♪ どなたでも気軽にご参加ください。

**とき** 7月20日(土) 15時～16時

**ところ** コープ鈴蘭台東 組合員集会室

**講師** [ハワイアンフラサークル  
Kōkualoha]河合智恵子さん

**参加費** 100円  
(同日開催の「サロン」  
(左記事参照)参加者は無料)

**問い合わせ** コープサークル「朋の会」  
☎090-6672-5389(寒竹)



## 「ラブコープフェスタ」で 商品の魅力、再発見！

コープ商品のお米、エコファームの取り組みについてオンラインで話を聞き、学びます。さらに、バイヤーによるおすすめ商品の解説や試食・交流を通して、商品の理解を深めましょう。

**とき** 7月29日(月) 13時～15時

**ところ** コープデイズ神戸北町3階 組合員集会室

**定員** 30人程度(申込順)

**申し込み** 第4地区本部

※7月8日(月)受け付け開始



## 親子でおやつパン作り ベーコンエピにチャレンジ！

コープ商品「きらきらキッズ」シリーズのパンミックスを使ってパンを作ります。粉からこねて、焼いて、みんなで一緒に食べましょう♪

とき	ところ
8月 1日(木) 10時～12時	コープ西鈴蘭台
8月19日(月) 10時～12時	コープ三木緑が丘

**講師** クッキングサポーター

**対象** 小学生以下の子どもと保護者

**定員** 各10組程度(申込順)

**参加費** 1人100円

**申し込み** 各店舗サービスコーナー

※7月8日(月)受け付け開始



## 夏休み☆レインボースクール コープのお店体験ツアー！

普段はなかなか見ることのできないお店の裏側を探検しよう！いつも買う商品がどうやってお店に並ぶのか、お仕事の体験を通して学んでみませんか。

**とき** 8月18日(日) 10時半～12時

**ところ** コープ北鈴蘭台

**対象** 小学生以下の子どもと保護者

**定員** 5組程度(申込順)

**参加費** 無料

**申し込み** コープ北鈴蘭台

サービスコーナー

☎078-591-8570

※7月8日(月)受け付け

開始



## ライターズルポ

### よくできました！

#### 5月12日 コープからと

14人の子どもたちが「はじめてのおつかい」に挑戦しました。買い物リストを見ながら「りんご、食パン…」と店内を行ったり来たり。買い物中の組合員も一生懸命な様子を温かく見守っていました。レジを済ませて、しっかり袋

詰めも。お母さんやお父さんに「できたよ！」と伝える笑顔には自信がいっぱい！(安田)



一緒に挑戦した  
お兄ちゃんは  
カメラマンも兼任！

# エリア掲示板

今月号のいいね!



夏休みに  
親子で見学♪

## 神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

### 問い合わせ

#### 第5地区本部

☎ 078-704-5701

FAX 078-707-0799

所在地 〒655-0013  
神戸市垂水区福田3-2-12

時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

#### コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

☎ 078-975-9300

FAX 078-975-9301

所在地 〒651-2111  
神戸市西区池上3-3-1

時間 9時50分～18時20分

#### 玉津のつどい場 たまろっと 地域活動カウンター

☎ 078-929-1700

所在地 〒651-2144  
神戸市西区玉津町小山180-3

時間 8時半～21時 日・年末年始:休

### 公式SNS



第5地区本部  
Instagram



神戸西つどい場  
Instagram



たまろっと  
Instagram

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム  
ページ「イベントひろば」

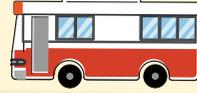


コープこうべ イベントひろば

検索

## コープこうべ商品 「なす」&「兵庫ちりめん」産地見学会

バスで生産地を訪れて、おいしさの  
ヒミツを発見しましょう。



### 「フードプランなす」産地見学会

とき **8月8日(木)**

神姫バス車庫(グリーンヒルホテル明石 横)  
(各線明石駅から北西へ徒歩5分)

7時50分集合、18時半解散予定

ところ **JA晴れの国岡山**(岡山県真庭市久世地区)

- 内容(予定) ● **圃場**の見学と収穫体験  
● 生産者との交流会  
● 真庭バイオマス発電所見学

対象 小学生以上の子どもと保護者  
※1組は3人まで

定員 **7組**  
(申し込み多数の場合は抽選。  
当選者にのみメールで案内)

参加費 **無料**  
(別途、収穫体験料500円と  
昼食代は現地で各自支払い)



### 「兵庫ちりめん」産地見学会

とき **8月27日(火)**

垂水漁港(各線垂水駅から南へ徒歩5分)

8時20分集合、15時解散予定

ところ **津名漁業協同組合**(淡路市生穂)

- 内容(予定) ● 加工場と魚のセリを見学  
● 海と漁業の学習

対象 小学生以上の子どもと保護者  
※1組は3人まで

定員 **10組**  
(申し込み多数の場合は抽選。  
当選者にのみメールで案内)

参加費 **無料**  
(別途、昼食代は現地で各自支払い)



申し込み **第5地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

なす ※7月16日(火)締め切り

ちりめん ※7月22日(月)締め切り



申し込み  
(なす)



申し込み  
(ちりめん)



## 夏の組合員まつり コープ西神南で夏休みを楽しもう

西神南コープ委員会おすすめコープ商品の紹介や、体験ブースなど盛りだくさんの内容です。「コーすけ」や「ヤクルトマン」も登場♪ 申し込みは不要ですよ。

と き 7月30日(火) 10時～15時

と ころ セリオ1階 センターコート(神戸市営地下鉄西神南駅すぐ)

内容(予定)

- 西神南コープ委員会  
コープ委員おすすめコープ商品の展示  
コープ商品の普及(ジュース)  
手作り品バザー
- コープサークル「ふれあい喫茶スマイル」  
ふれあい喫茶(フードコートにて。有料)
- コープ共済 大相談会  
コーすけカプセルトイ  
「描いた魚が動き出す!?!」お絵描き水族館体験
- 兵庫ヤクルト販売(株) 血管年齢、骨健康度測定会
- 協同購入センター西神戸  
自分だけの宅配カタログを作ろう  
宅配トラックパーパークラフト

問い合わせ 第5地区本部、コープ西神南 ☎078-992-1601



## 絵本deランチ ピザを作ってみよう♪

絵本の世界を楽しみながらピザを作りましょう。バルーンアート体験もありますよ。

と き 8月1日(木) 10時～12時

と ころ コープ西神 組合員集会室

対 象 小学生

定 員 10人(申込順)

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記具、  
お手拭き、水筒(お茶など)

申し込み コープ西神

サービスコーナー

※7月8日(月)受け付け開始



## 歌って笑って あそびまショー

ウクレレ演奏と楽しい夏の歌、紙芝居に腹話術、“ラーメン体操”も♪ みんなで歌って笑ってにぎやかに夏休みをスタートしよう。参加費無料、申し込み不要ですよ。

と き 7月15日(月・祝)

14時～15時

と ころ コープ西神 組合員集会室

問い合わせ 第5地区本部



## 空いた時間を 地域のために

「コープくらしの助け合いの会」では、高齢者や子育て中の方のお家で家事の手助けなどをする「活動会員」を募集しています。特別な資格は不要。活動は有償です。関心のある方は申し込みのうえ、登録説明会にご参加ください。

と き 7月19日(金)

10時半～12時

と ころ コープ住宅(株)2階 会議室  
(神戸市垂水区福田3-2-12)

参加費 無料

申し込み 第5地区本部



## 手ぶらでOK♪ 夏休み親子いけはな体験会

日本の伝統文化「生け花」を体験しませんか。体験時間は50分程度。お子さんだけでも参加できますよ。

と き ①8月8日(木) 14時15分～16時

②8月19日(月) 14時～16時

と ころ コープ垂水 組合員集会室

定 員 各5組(申込順)

参加費 中学生以上800円、  
小学生以下500円

申し込み 第5地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月10日(水)受け付け開始



申し込み  
(8月8日)



申し込み  
(8月19日)

## ライターズルポ

### おいしく楽しく地域交流♪

5月22日 コープミニ月が丘

地域交流の場「つきのわ」の活動がスタート。この日は「しんしん体操」と「地域食堂」を開催。インストラクターの明るい掛け声に合わせて、椅子に座ったまま楽しく全身を動かしたりフレッシュした後、出来立ての手作りおにぎりとおみそ汁を味わいました。地域の人々が集まり、笑顔になれる温かい時間となりました。(木下)



体も心も  
イキイキと♪

# エリア掲示板

**東播磨** (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

**淡路** (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第6地区本部

☎ **078-935-7180**

FAX **078-935-7199**

所在地 〒674-0051  
明石市大久保町大窪2545-8  
コープ大久保2階  
時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### 加古川コープのつどい場「かっこ」

☎ **079-456-3206**

FAX **079-456-3207**

所在地 〒675-0068  
加古川市加古川町中津560-1  
時間 月～土:9時～15時  
(12時～13時不在)  
日・祝:休

### 東加古川コープのつどい場「虹」

☎/FAX **079-456-2017**

所在地 〒675-0101  
加古川市平岡町新在家  
1-251-6  
時間 月～金:9時半～15時  
土・日・祝:休

## 公式SNS



Instagram



Facebook



YouTube  
チャンネル

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム  
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば



## 今月号のいいね!



牛乳は  
どうやってできるの？

どんな所  
かな？

## CO-OP コープ成分無調整「淡路島牛乳」 バスで産地見学に行ってみよう!

淡路島牛乳(株)の工場では牛乳やプリンなどができるまでの工程を見学・学習。牧場では見学の他、牛の乳搾り、ポニーの乗馬体験など(各有料)ができます。



とき **8月7日(水) 日帰り**

### 【スケジュール】

- 神姫バス車庫(グリーンヒルホテル明石 横)集合(7時40分)
- 出発(7時50分)
- 淡路島牛乳(株)工場着(工場内見学・学習など)
- 淡路島牛乳(株)工場出発
- 淡路島牧場着(牧場・牛の見学、各種体験)
- 出発(11時20分)
- 神姫バス車庫(グリーンヒルホテル明石 横)着・解散(12時半)

ところ **淡路島牛乳(株)工場・淡路島牧場**(南あわじ市)

対象 小学生の子どもと保護者(各1人で1組)

定員 **15組**(30人) ※申し込み多数の場合は抽選

参加費 **無料**

申し込み **第6地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



※7月15日(月・祝)締め切り。

抽選結果は7月25日(木)までに当選者のみに連絡



お茶を飲みながら気軽に話ませんか？

「たすけあい つどいカフェ」開催

「コープくらしの助け合いの会」では、毎月活動会員のための「つどい」を開催しています。活動をより多くの方に知ってもらおうと、8月はカフェ形式で行います。お買い物のついでにちょっと寄ってみませんか。

とき **8月30日(金) 10時半～12時半**

ところ **大久保「コープのつどい場」(コープ大久保2階)**

参加費 お茶代をお気持ちで(「コープこうべ災害緊急支援基金」に寄付)

問い合わせ **第6地区本部**





## 海や魚のことを楽しみながら学ぼう 参加費無料のイベント開催

兵庫の海や漁業への理解、魚食文化の継承をすすめる「TEAM TŌREPICHI」が「とれぴちフェスタ」にて回転ずしゲームや切り身クイズなど楽しく学べるブースを出展。またタッチプールなどのブースに参加するとおもちゃの紙幣がもらえて、セリ体験に参加できます。



- とき 7月7日(日) 10時～14時
- ところ 明石浦漁港(明石市岬町33-1)
- 問い合わせ 第6地区本部



詳細



## 「ラブコープフェスタ2024」開催 コープこうべ商品を楽しく学ぼう

第1部は、4月にブランド名とロゴマークが新しくなったコープこうべオリジナル商品の魅力やバイヤーイチ推しの商品についてオンラインで聞き、学びます。第2部は会場にてコープ商品の試食と参加者同士の交流を行います。参加費無料。



- とき 7月29日(月) 13時～15時
- ところ 大久保「コープのつどい場」(コープ大久保2階)
- 定員 30人(申込順)
- 申し込み 第6地区本部
- ※7月8日(月)受け付け開始



## 体のちょっと気になることを 気軽に相談「まちの保健室」へ

「病院に行くほどでもないけど、ちょっと相談したい」「自分の体のことを知っておきたい」。そんな方は買い物ついでに気軽に立ち寄ってみませんか。血压測定、体重・体脂肪・基礎代謝量などが分かる体組成測定、健康相談を兵庫県看護協会東播支部が行います。子育て相談もできる大学教員も参加します。申し込み不要です。

- とき 8月2日(金) 10時～12時
- ところ 大久保「コープのつどい場」(コープ大久保2階)
- 参加費 無料
- 問い合わせ 第6地区本部



## 夏休みの工作にピッタリ 動くおもちゃを作ろう♪

コープサークル「キッズ応援団ほんわか隊」主催。お菓子の空き箱などを利用した電気を使わない「エコ工作うごく!! ひらめ・カブトムシ」を教えます。年長～小学校低学年向け。



- とき 7月27日(土) 10時～12時
- ところ コープ朝霧 組合員集会室
- 定員 8人(申込順)
- 参加費 ひらめ・カブトムシ各200円
- 持ち物 はさみ、セロハンテープ、カラーペン、飲み物
- 申し込み 第6地区本部
- ※7月8日(月)受け付け開始

## ライターズルポ

### 子育てをみんなで楽しく支えよう

5月11日 あかし市民広場(パピオスあかし)

子ども・子育てを応援している企業や地域のボランティア団体が集結した「あかし子ども子育て応援メッセ」。17ブースが出展し、親子で楽しめるワークショップなどを開催。ステージは高校生のダンスや「こども落語」で盛り上がり、コピーなどのキャラクターが登場すると駆け寄る親子の姿が見られました。(藤野)



コープこうべでは抽選会を行い約500人の親子連れが参加しました

### 日々の成果を作品展示

5月1日 コープ大久保1階

絵画・書道などの教室として多くの方が利用している、ふれあいひろば「コレル大久保」。オープン1周年を迎え、利用者の作品を展示中です。講師からは「今まで展示する機会がなかったので、多くの方に見ていただけてうれしい」。観覧者からは「友達の作品を見て自分も習いたくなり、教室に申し込んだ」という声も。(藤野)



7月31日まで絵画や書道作品、写真などを多数展示

# エリア掲示板

中播磨 西播磨  
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

## 問い合わせ

### 第7地区本部

☎ 079-292-3300  
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086  
姫路市田寺3-3-11  
(コープ姫路田寺3階)  
時間 月～金:9時半～17時  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023  
豊岡市加広町7-32  
(コープデイズ豊岡1階)  
時間 月～金:9時半～16時半  
土・日・祝:休

### 第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640  
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031  
相生市旭3-7-6  
(コープデイズ相生3階)  
時間 月～金:10時～17時  
土・日・祝:休

## 公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



Hot!

## ほっとフェスタ ～暑い夏ですが、ほっとできる1日に～

コープで絵画や習字の先生と一緒に楽しく宿題を進めちゃおう！  
さらに、遊びや親子体操、工作などウキウキ♡ワクワクする体験で、充実した1日に。待ってるよ♪



宿題をお手伝い!  
(ポスター・習字・ワーク・ドリル)

豊岡の木で  
クラフト体験!



喫茶で  
ほっと一息♪



親子体操を  
しよう!



コープ商品の  
試食もあるよ!

こねこね  
よもぎ石けんを  
作ろう!



オリジナル  
アクセサリを  
作ろう

“ミニ縁日ブース”も  
あるよ♪



とき **8月4日(日)10時～15時**  
※各ブースにより開催時間が異なります

ところ **コープデイズ豊岡1階 ウェルカムコート**

対象 **未就学児～小学生と保護者**

参加費 **無料**  
※材料費や体験料が必要なブースあり

問い合わせ **第7地区本部 豊岡事務所**

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細

※定員(当日、会場先着順)・材料費・体験料などの詳細はホームページを見てね



## 夏休み子ども応援企画! 作って学んで宿題を仕上げよう!

とき	内容	定員
7月24日(水)・30日(火)いずれも 10時～11時半、12時～13時半	ポスター教室	各5人
7月25日(木)・27日(土)いずれも 10時～12時	ちくちく♪ 羊毛フェルト	各6人
8月6日(火) 13時半～15時半	子ども 書道教室	10人
8月17日(土) 15時45分～17時15分	科学実験教室 【空気の圧力】	15人

ところ コレル姫路田寺(コープ姫路田寺3階)

申し込み 第7地区本部  
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み



## この夏は相生「コープのつどい場」へ みんな集まれ!

バルーンアートや竹細工、大型しかけ絵本などを  
楽しもう。夏休みの宿題応援企画も開催するよ!  
待ってまーす♪

とき 7月29日(月)～  
8月10日(土)

ところ コープデイズ相生1階  
相生「コープのつどい場」

申し込み 第7地区本部 相生事務所  
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月8日(月)受け付け開始

※対象・定員(申込順)・参加費などの詳細はホーム  
ページを見てね



申し込み



## 私もできるで～! らくらくポリ袋クッキング

“ローリングストック”したつもりの備蓄食材がいつの間にか賞味期限  
切れ!という経験はありませんか? いざというときに備えて普段から備  
蓄食材を使ってできるポリ袋クッキングをクッキングサポーターが教え  
ます。親子でも、1人でも、どなたでもご参加お待ちしております♪

とき 8月22日(木) 10時～13時

ところ コープ姫路田寺2階 組合員集会所

定員 20人(申込順)

参加費 500円

申し込み 第7地区本部  
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※7月8日(月)受け付け開始

申し込み



## 特別な資格は要りません 空いた時間を誰かのために

高齢者のお宅での掃除や買い物、産前産後の家庭  
での洗濯や食事づくりの手伝いをする「コープくら  
しの助け合いの会」。掃除や洗濯、食事作り、買い物、  
通院などの付き添い、草引きなど、あなたのできるこ  
とをやってみませんか。活動は有償で、交通費も出ま  
す。男性も大歓迎です!

興味のある方は前日までに申し込みのうえ、説明  
会にお越しください。日程の合わない方はご相談を。

とき	ところ
7月16日(火) 13時～14時半	第7地区本部
7月18日(木) 10時～11時半	コープ姫路砥堀

問い合わせ 第7地区本部

## ライターズルポ

### 子育て分野連絡会

5月16日 第7地区本部

「親子で息抜きできる場に」という思いで活  
動中のコープ子育てひろばや、コープサークル  
の代表7人が参加。和やかな雰囲気の中、普段  
の活動や困りごと、活動を知ってもらう方法な  
どを共有しました。「他の団体と交流する良い  
きっかけになった。充実した時間だった」など  
の声。今後の活動が楽しみです(天羽)



お互いの子育てひろば  
やサークル見学に行っ  
てみようと思います!