

エリア掲示板

大阪府

豊中・池田・吹田・高槻・
茨木・箕面・摂津市・島本・
豊能・能勢町、大阪市西淀川・
東淀川・淀川区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

大阪北地区本部

☎ 06-6849-0231

FAX 06-6849-6008

所在地 〒561-0882
豊中市南桜塚2-1-2
コレル桜塚2階

時間 月～土:9時～17時
日・祝:休

公式SNS

大阪北地区では、インスタグラムとX(旧Twitter)でさまざまな情報を配信中。イベント情報や、コープサークルの活動内容を紹介しているほか、組合員同士がつながるツールとしても活用しています。ぜひフォローしてくださいね。



Instagram



X(旧Twitter)



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

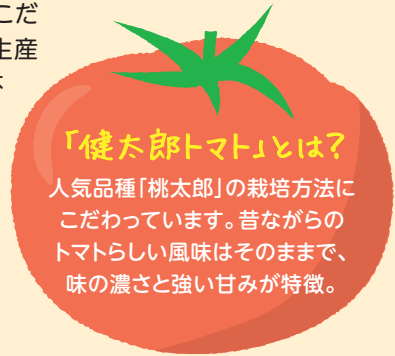
検索

今月号のいいね!



産地へ行って、学ぼう 「健太郎トマト」のヒミツ

バスで「健太郎トマト」の産地を訪れます。栽培時の苦労やこだわり、おいしさの秘密など生産者の話を聞きながら収穫体験をしませんか。兵庫^{あまの}農生活センターのカフェで野菜たっぷりのランチも楽しめますよ。



「健太郎トマト」とは?

人気品種「桃太郎」の栽培方法にこだわっています。昔ながらのトマトらしい風味はそのまま、味の濃さと強い甘みが特徴。

とき 6月13日(木)

- JR新大阪駅1階 正面口:8時10分出発 16時半帰着予定
- 豊中市立克明小学校前:8時40分出発 16時帰着予定

ところ 神戸市西区岩岡町にあるトマト畑
兵庫^{あまの}農生活センター(神戸市西区神出町)

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料
(体験料・昼食費として現地で2,500円を各自支払い)

申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※5月30日(木)締め切り。参加者に後日詳細を連絡します



口の中から健康習慣を 口腔ケアについて学ぼう

サンスター(株)の方から、虫歯予防や歯周病ケアなど口の中を清潔に保つ方法を教わりませんか。口の体操や唾液腺マッサージも学びます。歯磨きについて知りたいこと、疑問に思うことを聞いていきましょう。

とき 6月10日(月) 13時半～15時

ところ ふれあいセンター茨木(茨木市別院町4-19)

定員 30人(申込順)

参加費 無料

申し込み 大阪北地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み


※5月7日(火)受け付け開始





助け合い制度「コープむつみ会」総会 記念上映会 映画『ケアニン～こころに咲く花～』を一緒に見ませんか


大型介護施設を舞台に奮闘する若い介護士の物語です。“ケアニン”とは、介護、看護、医療、リハビリなど人の“ケア”に関わり、自らの仕事に誇りと愛情を持って働いている人のこと。介護する人、される人それぞれの思いに触れる機会にしませんか。

- とき 6月19日(水) 開場:14時半 開演:14時45分
- ところ 豊中市立文化芸術センター 小ホール(阪急曽根駅から徒歩5分)
- 定員 40人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 大阪北地区本部
コープこうべ イベントひろば  申し込み
- ※5月7日(火)受け付け開始

「コープむつみ会」とは
組合員同士の助け合い
によって、自立したくらしを支える家事支援活動です。




7月末に収穫 ビールのお供に 枝豆チャレンジャー募集

- とき 6月1日(土)9時半～12時
※説明の後、植え付け。天候により変更あり
- ところ 牧公民館と畑(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3)
※駐車スペースあり
- 募集区画数 20区画(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 1区画2,500円(10株植えます)
- 持ち物 散水用の水10ℓ
- 申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ イベントひろば  申し込み
- ※5月18日(土)締め切り。参加者に後日詳細を連絡します



さつまいもチャレンジャー募集 秋には鳴門金時芋を収穫

- とき 6月8日(土)9時半～12時
※説明の後、植え付け。天候により変更あり
- ところ 牧公民館と畑(豊能郡豊能町牧西ノ谷4-3)
※駐車スペースあり
- 募集区画数 20区画(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 1区画3,000円(20株植えます)
- 持ち物 散水用の水10ℓ
- 申し込み 大阪北地区本部
ホームページからのみ
コープこうべ イベントひろば  申し込み
- ※5月25日(土)締め切り。参加者に後日詳細を連絡します



ライターズルポ

感じたままを手話で話そう!

2月10日 コレル桜塚

「手話エンターテインメント発信団 oioi」の方を講師に迎え、虹っ子スクールの親子18人が手話を楽しく学びました。“手話は目で見る言語”。感じたまま動いて相手に伝えようと、全身を使って表現するジェスチャーゲームに大人も子どもも夢中で取り組んでいました。手話で会話ができるようになるといいですね。(和田)

手の形だけでなく、表情や目線も使って伝えてね



頭と体を使って脳を鍛えよう

3月1日 豊中市立文化芸術センター

脳を若く保つための方法に関西福祉科学大学教授の重森健太さんに教わりました。脳を鍛えるには頭を使うだけでなく、有酸素運動で血流を良くすることが大事。足踏みをしながら頭も使うと、認知症予防にも有効です。社会活動への参加もおすすめだそう。参加者は「運動する意欲が出た」などと話していました。(和田)

心拍数が上がるぐらいの運動を心掛けましょう



エリア掲示板

猪名川町 川西市
宝塚市 伊丹市
尼崎市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第1地区本部

☎0797-83-1017
FAX 0797-83-1019

■所在地 〒665-0852
宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ12階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

第1地区本部 塚口事務所

☎06-6429-2411
FAX 06-6429-8848

■所在地 〒661-0002
尼崎市塚口町1-16-1
コープ塚口2階
■時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～12時半 日・祝:休

公式SNS

コープこうべ第1地区本部は尼崎市、伊丹市、宝塚市、川西市、猪名川町のイベント情報や活動の様子、レシピなどを随時発信しています。下のQRコード®から、ぜひフォローしてください。



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



阪急・売布神社駅
すぐ!

ふれあいひろば「COLERUめふ」 オープンしました♪

3月1日、コープめふ2階に「コレルめふ」がオープンしました。組合員以外の方でも利用できるレンタルスペースです。6タイプの貸室があり、人数や用途に合わせて選べます。どなたでも気軽に、新たな活動拠点としてご利用ください。

コレル

コレルとは

- ① コープの
レンタルルーム
- ② いつでもだれでも
“これる”貸室
- ③ カルチャーの語源
ラテン語の「colere」

【利用用途例】

- 学習会、趣味の集まりに
- コーラス、演奏などに利用できる防音壁のある音楽教室
- スポーツやダンスに最適なフロアリング室 など

詳しくは、右下のQRコード®から、または電話でお問い合わせください

※販売行為や企業の営利目的利用、迷惑行為などはお断りします



気軽にお問い合わせ
ください



机は自由にレイアウトして
会議や勉強会に!



ピアノがある
防音の部屋♪



鏡、バーがあり、
バレエやヨガに



ホッと
くつろげる～



利用時間 月曜日～土曜日

①10時～12時 ②13時～15時 ③15時半～17時半

※日曜日、祝日は休館

料金

一般 2時間 2,200円～

会員 2時間 1,100円～ ※会員登録料 1,320円

問い合わせ

コレルめふ(コープめふ2階)

☎0797-83-1015(月～土 9時半～17時)



詳細



参加しませんか コープくらしの助け合いの会 公開講座

「コープくらしの助け合いの会」では、活動する会員の研修や交流の場として毎月「つどい」を開催しています。今回の「つどい」は、会員以外の方も参加できる公開講座です。それぞれお住まいのエリアに合わせてお申し込みください。

【宝塚エリア】

●ティータイムに彩りを～みんなで手芸をしよう～
みんなで一緒におしゃべりしながら手芸を楽しみます。コースターまたはランチョンマットを作ります。

- とき 6月7日(金) 13時半～15時
- ところ コープめふ 組合員集会室
- 定員 10人(申込順)
- 参加費 無料
- 申し込み 第1地区本部



【塚口エリア】

●プロから学ぶ「らくらく そうじ術」
「リビングはどういう流れでお掃除していけばよいの?」など、場所別の掃除の仕方や汚れの基本的な知識を学びます。汚れに合わせた洗剤選びや道具もご紹介します。

- とき 6月17日(月) 10時～12時
- ところ コープ塚口 組合員集会室
- 定員 20人(申込順)
- 参加費 100円(資料代)
- 申し込み 第1地区本部 塚口事務所



誰もがホットできる場所 コミュニティ食堂「みんなの食堂」

子どもから高齢の方まで、だれでも気軽に利用できるコミュニティ食堂です。

一緒に作って、食べて、おしゃべりして…安心できて、みんなで楽しめるつどい場です。もちろん食事だけの参加もOKです。参加希望の方は、事前にご連絡ください。

- 活動日 第3月曜日9時半～14時(食事のみの場合は12時～)
- 活動場所 協同購入センター宝塚 組合員集会室(宝塚市伊子志4-7-30)
- 参加費 300円(大人・高校生以上)、100円(子ども)
- 問い合わせ 第1地区本部



ボランティア活動 なんでも相談会

ボランティアをやってみたいけれど、「どんな活動があるのか分からない」「自分ができることって何だろう?」と思うことはありませんか? 関心のある方は、申し込みのうえ「ボランティア相談会」へお越しください。

- とき 5月20日(月) 10時～11時
- ところ ①第1地区本部
(コープめふ2階)
②コープ塚口2階
- 申し込み ①第1地区本部
②第1地区本部 塚口事務所



子育て世代を応援しませんか 「子育てひろば」運営者募集

親子でちょっと息抜きしたいときに立ち寄れる、「屋根のある公園」のような居場所「子育てひろば」。

宝塚エリアでは2カ所、塚口エリアでは5カ所のひろばがあります。運営や、ボランティアなどの活動を始めてみませんか。年齢、性別、資格は問いません。まずは見学にお越しください。

詳細は気軽にお問い合わせください。

- 問い合わせ 宝塚エリアは第1地区本部、塚口エリアは第1地区本部 塚口事務所



ライターズルポ

3月17日 コープめふ2階

サークルが集結! 楽しさ伝えて

第1地区の宝塚エリアで活動する多くのコープサークルが活動内容を発表する「コープふれあいフェスタ」。工夫を凝らしたサークル紹介パネルや手作り品の展示に来場者は足を止めて見入っていました。舞台では朗読や演奏、踊りなどが次々と披露され、小物作りなどの体験もにぎわっていました。(植田)



カラフルでかわいい
手作り品がたくさん!

エリア掲示板

西宮市 芦屋市

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第2地区本部

☎ 0798-67-8927

FAX 0798-67-6650

所在地 〒662-0832
西宮市甲風園1-8-1
ゆとり生活館アミ2階

時間 月～金:9時半～16時半
土:9時半～15時半
日・祝:休

公式SNS

第2地区で開催するイベントやつどい場の情報、開催時の様子を随時更新しています。クッキングサポーター発の季節のレシピもあります。ぜひフォローして、いち早く情報をキャッチしてください。お気に入りの投稿があれば「いいね!」をお願いします。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



親子で一緒に「たのしい野遊びin甲山」

“野遊びの達人”と一緒に、季節の草花や葉っぱで遊ぼう。友達に話したくなる植物の知識も教えてもらえるよ。コープサークル「わくわく・ドキドキ・まなび隊」主催です。

とき 5月25日(土) 10時～12時

(小雨決行、中止の場合は当日の朝7時～8時に連絡)

ところ 甲山森林公園(西宮市甲山町43)

講師 山崎春人さん(森林インストラクター、野遊び研究家)

定員 40人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴

参加費 200円

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索

※5月7日(火)9時半受け付け開始



申し込み



遊びを教えてくれるのはおひげのマリオ先生



木の枝の工作に挑戦!



シロツメクサの指輪だよ



草笛上手に吹けるかな



被災地に行かなくてもできる“心の復興支援” 「写真洗浄ボランティア」参加者募集

台風などの自然災害で汚れた写真を洗浄して持ち主に返す活動に参加しませんか。神戸の被災支援ボランティア団体「おたがいさまプロジェクト」や第2地区「平和を考える会」のメンバーがサポートするので、初めての方も気軽にどうぞ。子どもから高齢者まで、年齢や体力に関係なく参加できるボランティアです。

とき 5月18日(土)

13時半～15時半

ところ 「つどい場CO・KO」

(コープ甲東園となり)

定員 10人(申込順)

主催 第2地区 平和を考える会

申し込み 第2地区本部

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み



ハンドメイド商品がいっぱい！ 「つながるマルシェ」で買って応援

障がい者就労支援施設で手作りの手芸小物や焼き菓子があれこれ並び販売会です。毎月、西宮市・芦屋市内のいずれかの店舗で開催しているので、ぜひお立ち寄りください。売り上げは、施設で働く作業員の工賃になります。



ところ	とき
コープ甲子園口	5月23日(木) 10時半～16時
コープ甲陽園	5月31日(金) 10時半～15時

問い合わせ 第2地区本部



できるときに、できる範囲で 助け合いの活動に参加しませんか

「コープくらしの助け合いの会」は地域に暮らす人同士の有償の家事支援活動です。高齢者や子育て中の方の家庭で、簡単な家事の手助けをしませんか。特別な資格は必要ありません。男性も活躍中です。興味のある方は、気軽に活動会員募集説明会にご参加ください。

とき 5月27日(月) 10時半～12時

ところ コープ甲東園 店内レストスペース

対象 西宮市(北部エリアを除く)、芦屋市在住の方

申し込み 第2地区本部

※登録には組合員証、年会費500円、はんこ、写真(縦4cm×横3cm)が必要です



コープサークル「グランマ子育て 応援隊」年間スケジュール

手作りや木のおもちゃでのんびり遊ぼう。申し込みは不要。気軽に来てね。

ところ	活動日
しましまひがしまち (コープ西宮南)	6月20日(木)、8月15日(木)、 10月17日(木)、12月19日(木)、 2025年2月20日(木)
わになーれにしきた (コープ北口食彩館)	7月12日(金)、9月11日(水)、 11月8日(金)、2025年1月8日(水)、 3月14日(金)

※いずれも10時半～12時、出入り自由

対象 0歳以上の子どもと保護者

参加費 無料

問い合わせ 第2地区本部



月齢に応じた離乳食 「きらきらステップ」試食&学習会

離乳食期から幼児食期まで多彩な離乳食がそろったコープ商品「きらきらステップ」シリーズ。ごっくん期～モグモグ期向けの商品を試食してみませんか。前回の試食&学習会は「利用したい商品が見つかった」「おいしい」と大好評でした。クッキングサポーターが商品を紹介する間は、子育てサポーターが子どもたちを見守ります。

とき 5月15日(水) 10時半～11時半

ところ コープ北口食彩館2階 組合員集会所

対象 3カ月～10カ月程度の子どもと保護者

定員 8組(申込順)

参加費 無料

申し込み 第2地区本部



申し込み

ライターズルポ

地域の人と楽しむフェスで活動紹介

3月17日 コープ浜芦屋

コープ浜芦屋周辺の団体がフェスを開きました。来場者は子ども食堂の特製カレーや、ふれあい喫茶の手作りケーキを味わいつつ、大正琴やオカリナの演奏を鑑賞。昔遊びや点字体験ブースでは、初めての体験に子どもたちが夢中になる姿も。“尼崎のご当地ヒーロー”も駆けつけ、にぎやかな一日となりました。(行本)



100食限定のカレーは
急ぎよ50食を追加する
盛況ぶり！

「コープ 境港サーモン」学習会

3月19日 コープデイズ芦屋

「コープ 境港サーモン」の銀鮭の養殖から加工まで手掛ける弓ヶ浜水産(株)の社長に、養殖、水揚げ、加工の工程や給餌技術について聞きました。鮭を育む自然を守る、森林保全や藻場再生の活動に関するお話も。試食では参加者から「脂が乗ってる」「ふっくら！普通に焼くだけ？」などの感想が聞かれました。(行本)



工程の一つひとつに品質、
おいしさ、鮮度を保つ
独自技術や工夫が！

エリア掲示板

神戸市東灘区・灘区・
中央区・兵庫区・
長田区・須磨区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第3地区本部

☎ 078-412-7850

FAX 078-412-9674

■所在地 〒658-0081
神戸市東灘区田中町5-3-18
生活文化センター2階
■時間 月～土:10時～17時
日・祝:休

公式SNS

フェイスブックでは、第3地区内の
組合員活動を応援。さまざまな活動
を気まますで紹介します。インスタグ
ラムは組合員が主役。“私だけのニッ
チな情報”を発信します。



Instagram



Facebook



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



新しい出会いが
あるかも!?

スタンプラリーをしながら 子育てひろばを巡ろう♪

子育てひろばは、子どもを遊ばせながら、親もホッとできるスペースです。出入り自由、お天気を気にせずに遊べる場所で、友達づくりや情報交換をしませんか。申し込みは不要。子育てひろばに行くごとにスタンプを1個進呈。すべての子育てひろばを回ると、プレゼントがもらえるよ。

遊ばせ隊

第2火曜日(8月は休み)
10時～11時
生活文化センター2階
(JR住吉駅徒歩8分)

ループ深江

第2木曜日
10時半～12時
コープ深江
組合員集会所

ハッピーママ

第4水曜日
10時半～12時
コープ深江
組合員集会所

あいあい

第3水曜日
10時～12時
生活文化センター
3階

期間 5月～11月

問い合わせ 第3地区本部



日本の食文化を学ぼう 初めての梅仕事

今年もそろそろ梅の季節がやってきます。甘酸っぱい香りに包まれながら、この時期だからこそ体験できる“梅仕事”を楽しんでみませんか。フリーザーバッグを使って、日本の伝統保存食である梅干しを漬けます。赤しそシロップも作りますよ。

とき 6月20日(木) 10時半～12時

ところ コープ兵庫 組合員集会所

定員 15人(申込順)

参加費 1,200円(梅、フリーザーバッグ、シロップ用の瓶付き)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用の保冷バッグ、保冷剤

申し込み 第3地区本部

※5月7日(火)受け付け開始





要らないタオルがステキに変身♪ 家に眠っているものを譲ってください

ご家庭に未使用で不要なタオルはありませんか。コープサークル「いるか」のメンバーが、かわいい柄の刺し子をして、高齢者施設にプレゼントします。フェイスタオルの大きさで無地、未使用のものをお願いします。直接、お持ちいただくか、送料をご負担のうえ、郵送してください。

また、寄贈先も募集しています。施設やグループで活用していただけるとうれしいです。必要な方は、気軽にお問い合わせください。

送り先・問い合わせ 第3地区本部
(住所は7ページを参照)



あなたのできることでお手伝い 「コープくらしの助け合いの会」

地域の高齢者や子育て中の方のお宅で、掃除や買い物などの家事を手伝う「活動会員」を募集しています。特別な資格は不要。活動は有償で、週1回2時間程度からOK。場所はお住まいのエリア内です。男性会員も活躍中。まずは、申し込みのうえ説明会へどうぞ。

とき	お住まいのエリア	ところ
5月9日(木) 13時半～15時	東灘区、灘区	生活文化センター2階 第3地区会議室 (JR住吉駅徒歩8分)
5月31日(金) 13時半～15時	中央区、兵庫区、長田区、須磨区	コープ兵庫 組合員集会所

申し込み 第3地区本部



買い物ついでに気軽に 立ち寄ってみてね♪

屋根のある公園のような子育てひろば「ふわふわ長田」。子育てをがんばっている毎日、ホッと一息つける場です。子どもを見守りながら、親同士のちょっとした情報交換や育児の悩み相談など、おしゃべりも楽しんでみませんか。申し込み不要です。

とき 5月24日(金) 10時半～12時

※第4金曜日に開催

ところ コープ長田
組合員集会所

対象 未就園児と
保護者

問い合わせ 第3地区本部



ライターズルポ

6月の収穫が楽しみです

3月23日 エコファーム

ジャガイモの植え付け体験に親子6組が参加。あいにくの雨でしたが、水たまりができないように対策していたので、作業はスムーズに完了。タネイモが成長してジャガイモになることに親も子も興味津々でした。ピザ作りにも挑戦。生地を発酵させて小松菜などの具材をトッピングし、おいしくいただきました。(石川)

上手にピザが
焼けるかな？



住民の力で復興を遂げた町を歩く

3月28日 JR六甲道駅周辺

JR六甲道駅周辺の震災モニュメントを巡るウォークに15人が参加。春日神社の復興記念碑や六甲風の郷(さと)公園などを歩きました。地域共生拠点「あすパーク」では、住民のつながりを作る活動や課題について職員から話を聞きました。『火垂るの墓』ゆかりのポイントにも立ち寄り、平和の大切さを胸に刻みました。(石川)

琵琶町公園の石碑
「あの刻(とき)を
忘れない」



エリア掲示板

神戸市北区 三田市
丹波篠山市 丹波市
北播磨 (西脇・三木・小野・
加西・加東市・多可町)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第4地区本部

☎ 0794-87-7755

FAX 0794-87-7758

所在地 〒673-0592
三木市志染町青山7丁目1-4
(協同学苑 協同棟1階)

時間 月～土:9時半～17時
日・祝:休

公式SNS

第4地区本部のInstagramでは
おすすめの商品やレシピの紹介だけ
でなく、楽しい組合員活動やイベン
トの情報をたくさん発信しています。
ぜひチェックしてみてくださいね。



Instagram



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



みんなの声を
聞きたいねん!

家族みんなで! コープ商品 ためしてみん会

「一度は使ってみてほしい」コープ商品を紹介! みんなで試した感想や写真を寄せ合いましょう。今回のおすすめ商品は「CO・OP 北海道産小麦のフライパンで作るパンミックス」です。家族でパン作りに挑戦してみませんか♪

活動期間 **6月ごろ**に商品送付
8月ごろにアンケート提出

- 対象 次の3点にあてはまる方
- 第4地区エリア(左上参照)在住
 - メールでアンケートに回答できる
 - 写真データの送信ができる

定員 **40組程度**(抽選)

参加費 **無料**

申し込み **第4地区本部**

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※締め切り6月6日(木)。抽選結果は6月11日(火)までに
全員に連絡、当選者には詳細をお知らせ

コープ商品 ためしてみん会

Step1 おすすめコープ商品が
自宅に届く

Step2 商品を家族で試す

Step3 アンケート&写真を
第4地区本部に送る



Step2と3に
写真を
撮ってね



子どもたちの
料理デビューに
なりましたよ





「ジャガリンピック2024」開催！ ～みんなで いっしょに よっくらしょ～

緑豊かなエコファームでジャガイモの収穫をしてみませんか。さらに、参加したみんなで協力してゲームやウォークラリー、ワールドクイズに挑戦！自然の中でのびのび楽しい時間を過ごして絆を深めましょう♪

とき 6月29日(土) 10時～12時

※雨天中止の場合、7月6日(土)に開催

ところ エコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)

定員 30人程度(抽選)

参加費 500円(持ち帰り野菜代込み)

申し込み 第4地区本部



コープこうべ イベントひろば

検索

申し込み

※締め切り5月30日(木)。抽選結果は6月5日(水)までに全員に連絡、当選者には詳細をお知らせ



子育て中の方、妊娠中の方 「子育てひろば」に気軽に遊びに来てね♪

ひろば名	活動日	ところ	参加費
たまごとひよこ	第2火曜日10時～11時半 (8月と祝日はお休み)	コープデイズ神戸北町3階 にじいろひろば	100円
うっきっきー!	第1金曜日10時半～11時半(祝日はお休み)	協同学苑(三木市志染町青山7-1-4)	無料
hoppe(ホッペ)	毎週月・木・金曜日、第1・3土曜日10時～14時 ※イベント時は申し込みが必要	コーベヤスポーツ三木本店3階 (三木市末広2-4-8)	500円
クローバー	第2金曜日10時～12時	コープ三木緑が丘2階 コミュニティスペース	500円
～みんなの集い場～ MAHARO(マハロ)	第3火曜日10時半～12時半 ※奇数月は子育て中の方以外も参加可能	コープ柏原 組合員集会室	500円

問い合わせ 第4地区本部

※時間・場所を変更する場合があります。事前にお問い合わせください

ライターズルポ

はじめよう！髪のエイジングケア

2月29日 コープデイズ神戸北町

「コープくらしの助け合いの会」公開講座として「スカルプケア」の学習会が開催されました。サンスター(株)の牛尾和也さんを講師に迎え、髪の健康を保つための食事や手入れの方法を学習。「気になっていた髪のことを学べた」「正しいシャンプーの方法で日々のケアをがんばりたい」などの感想が聞かれました。(入船)

みんなで
頭皮マッサージ!



移動店舗がやってくる♪

3月6日 くちよかわらやう 三木市口吉川町・細川町・志染町

コープ三木緑が丘から出発する移動販売車のお試し運行が実施されました。停留所は事前告知により楽しみにされていた方でにぎわい、地域からの期待の大きさを感じました。「近くにお店がなくて困っていたので助かる」「実際に手に取って買えるのがうれしい」と、買い物を楽しむ様子が見られました。(福浪)



この日を含め、
合計3日程の運行。
いずれも盛況でした♪

エリア掲示板

神戸市 垂水区・西区

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第5地区本部

☎ 078-704-5701
FAX 078-707-0799

■所在地 〒655-0013
神戸市垂水区福田3-2-12
■時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

コープデイズ神戸西 1階 つどい場カウンター

コープデイズ神戸西のつどい場、
いろいろスタジオ施設利用などの
相談窓口です。

☎ 078-975-9300
FAX 078-975-9301

■所在地 〒651-2111
神戸市西区池上3-3-1
■時間 9時50分～18時20分

公式SNS



第5地区本部
Instagram

イベント情報や活動
の様子を随時更新し
ています♪



神戸西つどい場
Instagram

- 参加時、体調確認・マスク着用など
にご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止
する場合があります

この他の情報も！ホーム
ページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



「玉津のつどい場」 6月16日(日) オープン!

くらしに寄り添い
地域をつなぐ

地域の新たな交流拠点「玉津のつどい場」が
オープンします。講座や会議などに使える
45m²～412m²の複数のレンタルスペース
があり、定期でも単発でも利用できます。関
心のある方はお問い合わせください。

オープン日には
記念イベント
(10時～15時予定)
開催♪

4階

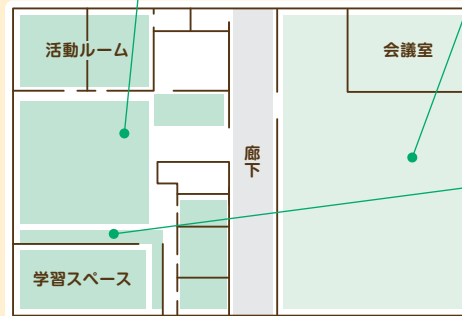
学びのスペース

個人の学習や、少人数で
学び合う場に
*プロジェクター、無料Wi-Fi

会議室・ たまつホール

活動発表や利用者
同士のつながりの
場に
*プロジェクター、
鏡など

*は設備



ライブラリー

読書感想などを
記入し、メッセージ
カードで交流もできる
図書館

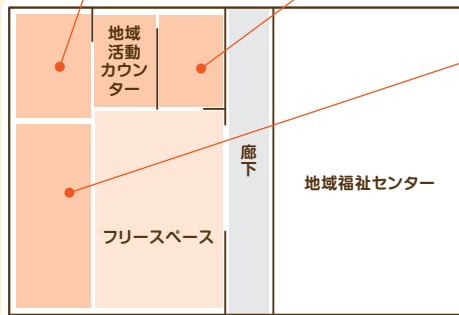
1階

キッズスペース

子育て仲間が大切な
時間を過ごせる場に

キッチンスペース

キッチンをレンタルして
カフェやランチを通じた交流を



事業活動スペース

マルシェやイベント
など自由に企画・運営
できる場に

ところ 神戸市西区玉津町小山180-3 ※駐車場あり

問い合わせ 第5地区本部





神戸西いろどリスタジオ 講座体験 参加者募集

レンタルスペースとしてリニューアルした「いろどリスタジオ」では、さまざまな講座を開催中。今回は、真心会空手教室の講座体験会を開きます。見学だけなら申し込み不要です。ぜひ参加してください。

- とき 5月11日(土)、18日(土)、25日(土)
体験15時半～16時半 見学16時半～17時半
- ところ コープデイズ神戸西3階 いろどリスタジオ
- 対象 4歳以上。大人も可
- 定員 各日2人(申込順) ※見学は定員なし
- 参加費 無料
- 申し込み コープデイズ神戸西1階 つどい場カウンター
※5月6日(月・休)受け付け開始
※見学の方は、当日直接いろどリスタジオへ



家族で体験しよう！ 災害時のポリ袋調理

防災活動に取り組み組合員が、いざという時に役立つ「ポリ袋調理」を実演します。体験や試食もありますよ。申し込みは要りません。備えることの大切さを家族で考えてみませんか。



- とき 6月9日(日)10時半～13時
※調理実演は11時～、12時～
- ところ コープデイズ神戸西1階 はじまりのテラス
- 内容 ポリ袋調理の実演と試食(予定)
- 参加費 無料
- 問い合わせ 第5地区本部



ふれあい喫茶「どんぐり」 ～TOMOYO コンサート～

コープサークル「ふれあい喫茶 どんぐり」は、地域の皆さんの憩いと交流の場です。今回は、懐かしい歌の演奏と楽しいトークが好評のフォークソンググループ「TOMOYO」がコンサートを開きます。事前の申し込みは要りません。ぜひお立ち寄りください。



- とき 5月9日(木)10時半～11時半
※ふれあい喫茶は10時～12時
- ところ コープ西神 組合員集會室
- 参加費 100円(飲み物とお菓子付き)
- 問い合わせ 第5地区本部



「あみあみサークル」 手編みの楽しさをご一緒に♪

「編み物を始めたいけど1人では不安…」「始めてみたいけど分からない」。そんな方も大歓迎！分からないところはアドバイスするので大丈夫ですよ。コースージュやミニマフラーなどの小物作りから始めてみませんか。帽子やセーター、ベストなどにも挑戦できます。見学も気軽にどうぞ。ご参加をお待ちしています。

- 活動日 第1・3土曜日10時～12時
- ところ コープデイズ神戸西2階 つどいの部屋
- 参加費 月100円
- 持ち物 毛糸、棒針、かぎ針など
- 問い合わせ 第5地区本部
※見学は活動日時に直接つどいの部屋へ



空いている時間にあなたの地域で 新しいことを始めませんか？

「空いている時間で地域のために何かできることを…」と思っている方、「コープくらしの助け合いの会」で活動しませんか。活動内容は、掃除などの家事支援や草引きなどの屋外作業。男性も歓迎です。経験や資格は問いません。申し込みのうえ、説明会にお越しください。都合がつかない場合は、ご相談を。

とき	ところ
5月10日(金)	コープ西神南 組合員集會室
5月30日(木)	コープ住宅(株)2階 會議室 (神戸市垂水区福田3-2-12)

- ※いずれも10時半～12時
- 申し込み 第5地区本部

ライターズルポ

“普段からできる備え”を

3月15日 コープ神陵台 組合員集會室

ふれあい喫茶「希望～のぞみ～」が「プチ防災学習会」を開催。店長が店内の避難経路を説明したほか、組合員の「防災語り手」からは、非常時に役立つポリ袋調理の実演や食料備蓄のコツ、ハザードマップの見方など、防災知識がもりだくさん。お茶を飲みながら、くらしに防災を取り入れる大切さを共有しました。(木下)



袋の中の
空気をしっかり
抜きましょう

エリア掲示板

東播磨 (明石・加古川・高砂市・稲美・播磨町)

淡路 (洲本・南あわじ・淡路市)

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第6地区本部

☎ 078-935-7180

FAX 078-935-7199

所在地 〒674-0051
明石市大久保町大窪2545-8
コープ大久保2階

時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

公式SNS

第6地区のコープ委員会・サークルの活動や、クッキングサポーター考案のレシピ、その他イベント情報をInstagram、フェイスブック、YouTubeチャンネルで発信中!



Instagram



Facebook



YouTube
チャンネル



- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も! ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

今月号のいいね!



お米って
どうやって育てるの?

みりんって
何?

親子でもち米作り体験 参加者募集!

コープ本みりんの製造元であるキング醸造株式会社で、みりんの学習と、原料となるもち米作り体験をしませんか。6月上旬に田植え、11月初旬に稲刈りを予定しています。



とき ①6月15日(土)
9時～12時 田植え・学習会

②11月2日(土)
9時～15時 稲刈り・料理教室
※稲の成長により日程が前後する
場合があります

ところ 加古郡稲美町周辺
※現地集合・解散。駐車場あり

対象 小学生以上の子どもを含む家族で
両日とも参加できる方
※過去の参加者はご遠慮ください

定員 8組(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 1人500円

申し込み 第6地区本部
ホームページからのみ

※5月31日(金)締め切り



申し込み



今日から実践してみたいくなる

傾聴することで身に付くコミュニケーション力

りょく

高齢者や子育て中のお宅の掃除や料理など、家事支援を行う「コープくらしの助け合いの会」が「コミュニケーションのための傾聴」をテーマとした公開講座を行います。コミュニケーションをとるうえで傾聴は大事な要素。ちょっとしたコツで人との関わりがスムーズになることも。会場では実際に話し手・聞き手のどちらも練習します。参加費無料。

とき 6月4日(火) 10時～11時半

ところ ウィズあかし学習室701 アスパア明石北館7階
(明石市東仲ノ町6-1)

定員 10人(申込順)

申し込み 第6地区本部
※5月7日(火)受け付け開始





エコファームで楽しもう！ タマネギ&ジャガイモ大収穫祭、参加者募集♪

コープこうべグループの直営農場「エコファーム」は、食品リサイクルにも取り組む環境共生型農園。そのしくみなどを学んだ後、収穫体験をします。

とき 6月8日(土) 10時～12時

ところ エコファーム(三木市細川町瑞穂2328-1)

※現地集合・現地解散

対象 4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴

定員 8組(1組4人程度) ※申し込み多数の場合は抽選

参加費 1組500円(持ち帰りのタマネギ・ジャガイモの代金を含む)

持ち物 軍手(ゴム手袋)、タオル、長靴、飲み物、雨具(雨天時)

申し込み 第6地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索



申し込み

※5月20日(月)締め切り



熱中症対策のため、飲み物を各自でご持参ください。動きやすい服装でお越しください



心と体を リフレッシュしませんか？

コープサークル「happy mama 加古川」が作業療法士による肩こり予防体操とアロマのハンドケアを行います。自分の体をねぎらってあげませんか。

とき 6月20日(木)

10時半～11時半: 肩こり予防体操

11時半～12時半: アロマのハンドケア

ところ 東加古川コープのつどい場「虹」(旧コープ東加古川向かい)

定員 各10人(申込順)

参加費 肩こり予防体操: 300円 アロマのハンドケア: 300円

持ち物 肩こり予防体操に参加の方: 飲み物、フェイスタオル1本、動きやすい服装

申し込み 第6地区本部

※5月7日(火)受け付け開始



「まちの保健室」で 健康チェック

「病院に行くほどでもないけど、ちょっと相談したい」と思っている方、気軽に立ち寄ってみませんか。申し込み不要。血圧、体組成、血管年齢の測定と健康相談を兵庫県看護協会東播支部が行います。

とき 6月7日(金) 10時～12時

ところ 大久保「コープのつどい場」(コープ大久保2階)

参加費 無料

問い合わせ 第6地区本部



「気mama FUN!」で ちょっと一息しませんか？

子育て中の方に少しでも自分の時間を過ごしてもらうための活動です。お子さんが子育てサポーターと一緒に遊んでいる間、保護者の方は店内で買い物したり、別室でお茶を飲みながら休憩したり。今月、お子さんは「雨の日あそび」のテーマで遊びます。

とき 5月27日(月) 10時～11時半

ところ 大久保「コープのつどい場」とコレル大久保「多目的ルーム」(いずれもコープ大久保2階)

定員 5組(申込順)

参加費 100円

申し込み 第6地区本部

※5月7日(火)受け付け開始



ライターズルポ

みんなで作って食べるとおいしいね!

3月27日 コープ西明石

兵庫県立明石南高等学校調理部の11人が第6地区のクッキングサポーターと一緒に小学生16人に料理を教えました。メニューはロコモコ丼とミニパフェ。丼に添える副菜のレシピは調理部員が考案しました。参加した高校生は「調理だけでなく、子どもたちとの会話も楽しかった」とうれしそうに話していました。(藤野)



高校生が小学生の子どもたちに丁寧に教えながら調理

エリア掲示板

中播磨 西播磨
但馬 丹後

●エリア外の方も気軽にお問い合わせを

問い合わせ

第7地区本部

☎ 079-292-3300
FAX 079-292-3307

所在地 〒670-0086
姫路市田寺3-3-11
(コープ姫路田寺3階)
時間 月～金:9時半～17時
土・日・祝:休

第7地区本部 豊岡事務所

☎/FAX 0796-24-1266

所在地 〒668-0023
豊岡市加広町7-32
(コープデイズ豊岡1階)
時間 月～金:9時半～16時半
土・日・祝:休

第7地区本部 相生事務所

☎ 0791-22-1640
FAX 0791-22-2102

所在地 〒678-0031
相生市旭3-7-6
(コープデイズ相生3階)
時間 月～金:10時～17時
土・日・祝:休

公式SNS

食生活や子育て、環境など、身近な話題が盛りだくさんですよ♪



Instagram



Facebook

- 参加時、体調確認・マスク着用などにご協力いただく場合があります
- やむを得ず掲載内容を変更・中止する場合があります

この他の情報も！ホームページ「イベントひろば」



コープこうべ イベントひろば

検索

今月号のいいね!



おいしく、たのしく、知ろう! サステナブルな社会づくり

地元の食品産業と農業が連携し、地域資源を活用した循環型農業について学びませんか。農業、食、環境へのつながりや、持続可能な社会づくりについて一緒に考えてみましょう♪ おひとりでの参加もお待ちしています。

Let's go!!



ヒガシマル醤油工場見学



すいとう 小麦と水稲、田植えの見学

〈ところ〉(株)グリーンファーム^{いっさい}揖西

田植え機に乗れるよ!



とき 6月14日(金) 10時半～17時

※10時20分に姫路駅南口 ロータリーに集合

ところ ヒガシマル醤油(株)第一工場、(株)グリーンファーム揖西、揖保乃糸 資料館 そうめんの里

定員 15人(申込順)

参加費 無料

※別途、昼食代(1,210円)を現地で各自お支払いください

持ち物 飲み物、筆記具、タオル、雨具(傘・レインコートなど)

申し込み 第7地区本部

ホームページからのみ

コープこうべ イベントひろば

検索

※5月7日(火)受け付け開始



申し込み



できるときに できることを! 地域の人同士で助け合い 少しの時間でもOKです!

“困ったときは、お互いさま”。あなたができることでお手伝いしてみませんか。

「コープくらしの助け合いの会」では、高齢者のお宅での掃除や買い物、産前産後の家庭での洗濯や食事づくりなどを手伝う「活動会員」を募集しています。組合員による有償の助け合い活動で、性別や年齢、資格は問いません。活動のことなら何でも相談できるコーディネーターがサポートします。

まずは前日までに申し込みのうえ、説明会にお越しください。日程の合わない方はご相談を。

とき	ところ
5月20日(月) 13時~14時半	第7地区本部
5月29日(水) 10時~11時半	コープ姫路砥堀 組合員集会室

申し込み 第7地区本部



親子でなにをする? そんなときは… 子育てひろばにおいでよ!

「こちょ☆こちょ」は、親子で手遊びや工作を楽しみながら、親同士の交流やボランティアメンバーとの会話でホッと一息つける場所。参加してね♪



活動日 第3火曜日10時半~12時
※5月は、21日(火)に開催

ところ 協同購入センター姫路東 組合員集会室
(姫路市別所町北宿930)

対象 未就学児と保護者 参加費 無料

問い合わせ 第7地区本部

詳細はホームページで

コープこうべ イベントひろば

検索



詳細



クイズや歌、頭の体操などで 楽しい時間を過ごしませんか?

ボランティアが運営するコープサークル「ふれあい食事の会 砥堀」では、地域の高齢者が集まり、みんなで楽しいひと時を過ごします。帰りにはお弁当のお渡しもありますよ。ボランティアも募集中! ぜひ、ご参加ください。

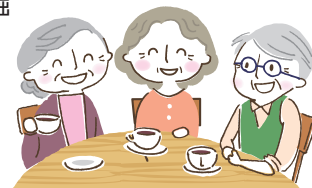
活動日 第2月曜日10時半~12時

※中止・変更する場合があります

ところ コープ姫路砥堀
組合員集会室

参加費 400円

問い合わせ 第7地区本部



ライターズルポ

新たなことにチャレンジ!

2月1日~22日 第7地区本部

全4回の子育てサポーター養成講座を開催。第3回の座談会では、昨年のイベント動画を見たり、お茶を飲んだりしながら、和やかな雰囲気の中で、子どもたちとの関わり方などを現サポーターから学んでいました。「空いた時間を活用し、楽しく活動していることが分かった」と受講者。これからの活躍が楽しみです。(中井)

2人の子育てサポーターが仲間入り♪



親子で遊んで笑顔いっぱい!

2月16日 コープデイズ豊岡

子育てサークル「ひこうきぐも」のお楽しみ会に親子6組が参加。ボール遊びや工作をしました。最後は「プレイパラシュート」に挑戦! パラシュートを持って回ったり、下に潜ったり。「せーの!」の掛け声で上に乗せた風船を弾ませると、宙を舞う様子に子どもたちは大はしゃぎ♪ 楽しいひと時を過ごしました。(松本)



うわ〜!
すご〜い♪