

健康

健康でいきいきとした
毎日を送れる「まち、くらし」



- ① 笑顔あふれる食卓づくりを提案する
- ② 情報があふれる今だからこそ正直・誠実に分かりやすいカタチで伝える
- ③ だれもが利用しやすい「場」づくりをすすめる

コープこうべ100周年記念 「健康づくりオンラインセミナー」を開催しました

9月19日(日)、北京五輪4×100mリレー銀メダリストの朝原宜治さんをお招きし「『つながり』が生みだすチカラ」をテーマに健康づくりオンラインセミナーを開催しました。

ナビゲーターは、京都大学大学院医学研究科教授の近藤尚己さんと、フリーアナウンサーの八木早希さんが担当。「つながり」を大切にしながら活動しているゲストの方々と、どのように「つながり」を広げていくのか、どのように健康づくりを進めていくのかを話し合いました。



詳しくはQRコード®よりご覧ください →



西宮ストークスの選手と一緒に お家で簡単トレーニング!

今回で2回目となる、夏休みのお楽しみ企画。兵庫県プロバスケットボールクラブ西宮ストークスの背番号10番、渡邊翔太選手を講師に迎え、オンラインで「お家で簡単トレーニング」を開催しました。



オンラインでの健康づくり企画

ひょうごまるごと健康チャレンジ 2021を開催しました

2018年から兵庫県生協連、兵庫県の8つの医療生協とともに実施している企画。「食事」「運動」「睡眠(リフレッシュ)」の健康づくり三大要素に、正しい「生活習慣」をプラスした4つのコースのメニューの中からチャレンジ項目を選び、各自で30回取り組むことで、健康習慣づくりをめざします。コロナ禍で企画の告知が限られる中、約4400人の参加がありました。



ひょうごまるごと健康チャレンジシート

はかるたいせつプロジェクト「第5回 商品検査の日のつどい」開催しました

今、ゲノム編集など、さまざまな食の新しい技術が生まれています。ゲノム編集食品について、疑問に思っていることや、「リスク」と感じていることを切り口に、ゲストの大阪府立大学 山口夕先生とラジオ関西アナウンサー三上公也さんとの対話形式でわかりやすくお届けしました。

視聴後のアンケートでは、「ゲノム編集食品について正しい知識を得ることができた」「『ゲノム編集』の技術は安全なのか心配だったが、話を聞いて自分が誤解していることがわかった」「知らなくても困らないけれど、学ぶことによって知識が増し役立つ内容だった」などのお声をいただきました。

「商品検査の日のつどい」は、「はかるたいせつ」動画チャンネルでご覧いただけます。→



第5回商品検査の日のつどいのようす

はかるたいせつプロジェクト「第3回 BDHQオンライン調査」を開催しました

自分の食習慣を「科学的」に見直すことを目的に、東京大学の佐々木敏先生が考案された食習慣調査票BDHQを活用した学習を実施。9月にオンラインでの調査を実施し、希望者には調査結果の読み解き学習会を実施しました。

12の栄養素のうち、注目の「食塩」は、ほとんどの方が「摂り過ぎ」という傾向が見られました。

食塩を構成する「ナトリウム」は、日本人にとって1日のふつうの食事をとっていただければ、不足することがない栄養素です。むしろ、過剰摂取によって高血圧や胃がんのリスクが高まると言われています。日頃から、なるべく食塩を節約して少なく使う「節塩」を心がけましょう!

詳しくは、商品検査センターの広報誌「Hakaru(はかる)4号」をご覧ください。→



はかるたいせつ PROJECT



商品検査センターの取り組み

商品検査センターでは関連部署とともに、商品の品質に関すること、生協内の食品衛生に関すること、商品についての科学的知識の普及に関すること、組合員からの商品お申し出の助言や提言に関することについて、検査、調査、広報などを通して取り組んでいます。

2021年度は、HACCPの考え方を取り入れた衛生管理の定着を推進や、「健康づくり」の普及啓発、「食の安全」に関するリスクコミュニケーションを諸団体と連携し、組合員とともに推進しました。

2021年度実績

検査分野	検査項目	検査件数
微生物	一般生菌数、大腸菌(群)、黄色ブドウ球菌など	4,018
残留農薬	一斉分析約440農薬	259
動物用医薬品	抗生物質、合成抗菌剤	31
食品添加物	保存料、着色料、発色剤、漂白剤など	27
品質管理項目	ヒスタミン、油脂の酸価、過酸化価など	29
アレルゲン	食品工場生産品のアレルゲン(乳成分・小麦など)	31
重金属	米のカドミウム	44
放射性物質	セシウム134、セシウム137	88
異臭	お申し出品の石油臭、薬品臭などの原因物質	111
異物	お申し出品のプラスチック、金属、鉱物など	1,121
合計		5,759
調査など	内容	件数
商品お申し出調査	お申し出品の調査・回答書作成	6,511
栄養成分表示作成	コープスの栄養成分表示作成	86

<https://kensa.coop-kobe.net>

コープこうべ商品検査センター

検索



イベント名	開催件数 参加人数
学習会 職員学習会、食の安全学校など	9件 150人

※新型コロナウイルスの影響で、通常の組合員の見学は中止いたしました。

