

個人指導

お一人様から3名様までの特別レッスン

～ご要望に合わせたレッスンを行います～

<内容>

マット・鉄棒・跳び箱・トランポリン

以上4つの中から、1種目をお選びください。※1レッスンにつき1

《レッスン希望例》

- *バク転ができるようになりたい。
- *逆上がりができるようになりたい。
- *跳び箱で8段が跳べるようになりたい。



料金 2,160円

対象 年長～小学生

クラス	日程	時間	定員	内容
①	3/29(木)	10:00～10:30	各3名	前まわりからバク転まで、内容は問いません。ニーズにあったレッスンを行います。
②	3/30(金)	10:45～11:15		
③	4/ 5(木)	11:30～12:00		
	4/ 6(金)			

*お一人様最大2レッスンまで受講可能。

*個人またはグループ（3名まで）でお申し込みください。

*4名様以上での受講をご希望の場合はご相談ください。

担当コーチ

なんでも相談
してください！



指導歴12年

岡田 惇史コーチ

担当...ジュニア体操・トランポリン

お待ちしております！