

新学年・新学期に向けて強いカラダを楽しくつくりましょう!!

コープ健康スポーツクラブ

こども教室

心とカラダの健全な発育を!!

「コープ健康スポーツクラブ」の「こども教室」は、運動能力向上だけでなく「コミュニケーション能力」「強調性」「創造性」といった子どもの〈心とからだ〉の健全な発育発達を目指しています。



中学校
体育授業にダンスが
必須となりました!!
キッズダンス教室
新設!

4月5日(木)スタート!

キッズダンス

ダンスを通して踊る楽しさを感じながらリズム感や体力、柔軟性を養いつつ、基本的な団体マナーの習得や新しい友達づくりなど、子どもたちの健全な成長を育みます。みんな仲良く、個々のペースを理解しながら無理のない上達を目指します。

- チャイルドクラス** 受講料:5,250円(税込)
●対象:幼稚園児[毎週木曜日/15:15~16:00]
- ジュニアクラス A** 受講料:5,800円(税込)
●対象:小学1年生~3年生[毎週木曜日/16:15~17:15]
- ジュニアクラス B** 受講料:5,800円(税込)
●対象:小学4年生~6年生[毎週木曜日/17:30~18:30]



ダンスの習慣には時間がかかります。早めに始めましょう!

体験会開催!

全コース

3月22日(木)・29日(木)

[1回]1,050円(税込)

※事前に必ずご予約ください。※詳しくはお問い合わせください。

コープ健康スポーツクラブ 運動塾 Kids Lab

10歳までにピークを超えるとされている運動神経の発達を目的としながら、「出来た喜び」「頑張った喜び」や「仲間との出会いの喜び」を通じて脳と身体のバランスのとれた成長・発育を促進します。

【要予約】
無料体験
実施中!

※お一人様1回限り

受講料:
(1ヶ月/4回) 5,250円(税込)

※プログラムは変更される場合があります。

火・水・木曜日 クラス	[小1~小3] 16:15~17:15 [小3~小6] 17:30~18:30
土曜日クラス	[小1~小3] 11:30~12:30 [小3~小6] 12:30~13:30
カリキュラム (一例)	○ランニング ○高足跳び ○片足跳び ○柔軟体操 ○ボールタッチ ○ボール投げ ○ボール遊び ○シグザグ走

ジュニア体育教室

幼児
小学生

学校体育授業の基本である「マット」「跳び箱」「鉄棒」を中心に「敏捷性」や「柔軟性」「巧緻性」を養います。とくに運動の苦手なお子様にとって、運動習慣を身に付けるよい機会となります。

【要予約】
無料体験
実施中!

※お一人様1回限り

受講料:
(1ヶ月/4回) 5,250円(税込)

※プログラムは変更される場合があります。

3~5歳クラス (火~金曜日)	15:15~16:00
小1~6クラス (金曜日)	17:15~18:15
小3~6クラス (土曜日)	15:00~16:00
年長~小3クラス (土曜日)	10:15~11:15 / 13:45~14:45
カリキュラム(一例)	○サーキット運動 ○鉄棒 ○マット ○跳び箱

親子体操教室

【要予約】
無料体験
実施中!

※お一人様1回限り

親子で
楽しく運動や体操を
しましょう!!

受講料:
(2ヶ月/4回) 4,200円(税込)

対象	10ヶ月~3歳未満
期日	毎月第2・4火曜日 ※12月は第2・3火曜日
時間	11:15~12:00

春休み 体育短期教室

3月27日(火)~31日(土) [5日間限定] 受講料:5,250円(税込)

小学生 毎日 9:00~10:00

3歳~幼稚園 毎日 10:15~11:15
毎日 11:30~12:30

〈教室内容〉鉄棒・マット・跳び箱(定員)各15名

3月6日(火)
AM10:00~
受付開始!

※3月6日のみTEL予約はできません。

STAFF 長年のキャリアを誇る
スタッフが指導いたします

加藤 聖治
経歴:大阪体育大学卒 資格:教員免許
専門:陸上、ハンドボール 厚生労働省認定健康運動指導士

清水 豊
経歴:大阪体育大学卒
資格:教員免許 陸上 専門:フットボール

小芝 奈都子
経歴:天理大学卒
資格:教員免許 日本ヨガ普及協会認定資格

※プログラムの内容など、ご質問・ご不明な点は、お気軽にお問い合せください。上記の他、(株)社会体育開発研究所の社員、インストラクターが担当いたします。